

《健康怀孕每一天——养育知识百科丛书》

书籍信息

版次：2

页数：367

字数：250000

印刷时间：2005年01月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787801742841

丛书名：养育知识百科丛书

编辑推荐

科学、全面、实用的孕期贴身——“小顾问”！

全面呵护您的每一天！本书专为未来的准妈妈们精心策划，特邀专家医生，以科学、直观、系统的方法、从生理、卫生、营养、保健、胎儿发育等方面，详细向您讲解孕期的每一天注意事项及胎教训练的正确方法。

内容简介

虽然现在是个男女平等的时代，但是怀孕生产却是女人独享的神圣使命。以往人们总将怀孕生产视为女性的天职或是母亲的大难，只能够消极地接受；随着时代的转变，且在合理的家庭计划之下，妇女们积极地学习生育健康宝宝，使生产过程更加顺利。怀孕在妇女的人生历程中，是个非常重要的成长经验。随着时光的流逝，不但在女性的生理上产生一连串的变化，同时也使孕妇的心理与社会互动层面发生了些许的变化。其实，怀孕与生产也可以说是生活中的一件大事，而且不断地在每一个新成立的家庭中发生着，周而复始，人类也因此而一代一代地繁衍下去。家庭成员的参与、亲戚朋友的关心，使怀孕生产这件事情更具意义。

近几年来，随着经济蓬勃发展、社会快速变迁、妇幼保健知识的迅速普及和家庭计划的大力推广，不论是居住在城市或是乡村的妇女，在怀孕时均会定期接受产前检查，且选择到医院生产，这显然已成为一种时代趋势，也表示现代人都相当重视生育。本书按照怀孕生产的过程，从怀孕前的身心状况谈起，且将怀孕过程分为初期、中期、末期三大阶段，详述每个阶段应特别注意的事项，包括预产期的估算、产前检查的注意事项、准妈妈的生活规划、母体变化、宝宝性别鉴定、生产过程等，当然也不忘记给准爸爸一些事前的预备功课，使孕妇在怀孕生产的过程中，倍感温馨。

目录

- 第1天 计划怀孕月免去孕后烦恼
- 第2天 哪些情况下不宜受孕
- 第3天 孕前准备
- 第4天 怎样选择最佳的受孕期
- 第5天 什么是遗传性疾病
- 第6天 性高潮是否有利于受孕
- 第7天 小夫妻相互配合
- 第8天 有慢性疾病的妇女能否生儿育女
- 第9天 父母能将哪些东西遗传给孩子
- 第10天 怎样掌握妇女的排卵时间

- 第11天 季节与怀孕有什么关系
- 第12天 孕妇要心境平和
- 第13天 对孕前饮食应有什么要求
- 第14天 哪些孕妇需做产前诊断
- 第15天 什么叫不孕症
- 第16天 什么时候最易受孕
- 第17天 人体生物钟与受孕有什么关系
- 第18天 胎儿的性别是由什么决定的
- 第19天 妊娠第1个月
- 第20天 怀孕后何时出现胎动？计数胎动有何意义
- 第21天 空气污染能引起胎儿畸形吗
- 第22天 最佳的卫生环境
- 第23天 胎儿成熟度的测定
- 第24天 何谓围产期保健
- 第25天 中间痛察知法——排卵的瞬间会有感觉
- 第26天 以颈管黏液法来测知排卵日
- 第27天 患了肝炎能怀孕吗
- 第28天 子宫肌瘤对妊娠及分娩有什么妨碍
- 第29天 卵巢肿瘤对妊娠及分娩有何影响
- 第30天 什么是人工授精
- 第31天 双胞胎是怎么回事
- 第32天 肺结核患者怀孕怎么办
- 第33天 净化夫妻内环境的4类食品
- 第34天 肥胖对妊娠与分娩有哪些影响
- 第35天 聋哑会不会遗传
- 第36天 近视眼会不会遗传
- 第37天 妊娠第2个月
- 第38天 怎样知道自己怀孕了
- 第39天 怀孕时尿液检查
- 第40天 怀孕时其他检查
- 第41天 生男生女能随心所欲吗
- 第42天 妊娠后子宫有什么变化
- 第43天 妊娠后体重有什么变化
- 第44天 妊娠几个月时能看到孕妇腹部增大
- 第45天 写好妊娠日记

……

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)