

《最新妊娠宝典》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2010年05月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787543641877

内容简介

从怀孕开始到成为妈妈的日子， 《*妊娠宝典（第3版）》为你提供全方位的指导，如怀孕和分娩的基础知识、生活方式、常见疑问解答、婴儿用品介绍等，你想了解的信息应有尽有，帮你轻松解决怀孕后可能出现的烦恼。

目录

主审先生的寄语

PART 1 生命的诞生

你成为妈妈的这一天

生命的开始

腹中宝宝280天的奇妙旅行

第1月 0～3周

第2月 4～7周

第3月 8～11周

第4月 12～15周

第5月 16～19周

第6月 20～23周

第7月 24～27周

第8月 28～31周

第9月 32～35周

PART 1 生命的诞生

生命的开始

第1月 0～3周

第3月 8～11周

第5月 16～19周

第7月 24～27周

第9月 32～35周

怀孕1~4个月

选择合适的医院

怀孕5~7个月

外出建议

身心放松

怀孕8~10个月

肚子的“大小”

熟练掌握呼吸法

怀孕后严格控制体重的有效方法

孕后各时期的肥胖原因

怀孕期间充分摄取必需的营养成分

活动身体，消耗热量，为顺产做准备

婴儿用品选购指南

按项目分类

妊娠反应

先兆流产·流产

传染病

水痘/弓形体感染/疥腮/麻疹/口周疱疹/乙型肝炎/丙型肝炎/成人T细胞白血病/p-溶血性链球菌感染/传染性红斑病

念珠菌性阴道炎/滴虫性阴道炎/衣原体感染

妊娠高血压综合征

子宫肌瘤

子宫内膜异位症/子宫后屈/宫颈内口松弛症/卵巢黄体囊肿

贫血

先兆早产

妊娠糖尿病伴胎儿发育不良

胎盘的机能与疾病

前置胎盘/常位胎盘早剥/胎盘机能不全/胎盘粘连/绒毛膜疾病

腰痛

尿频、尿失禁/静脉曲张/手臂发硬

第二次怀孕

高龄妊娠

高血压/乙型肝炎/糖尿病

孕期用药

初期

后期

母乳喂养好处多

不泌乳、乳腺炎、乳头皲裂等产后问题

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)