

# 《怀孕必读——新家庭必备丛书》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2004年10月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787801740090

丛书名：新家庭必备丛书

## 内容简介

如果说孩子是爱情的结晶的话，十个月的孕期则是让所有的女人感觉自己是女人的惟一时刻。女人是什么？从生命的溯源起，那是一种神圣与幸福同在的感觉。

不过生活总归是生活，在感觉幸福之余，生活的繁琐与担忧会如期而至。我怎么知道怀孕了？怀孕期间我们该怎么办？我能吃些什么？能让小儿更聪明吗？我的小儿会健康成长吗？

这些对您都是问题，本书将交给您一把解除惴惴不安的钥匙。

## 目录

### 第一章 优生准备

智力与遗传有关吗

怎样选择怀孕的最佳时机

如何判定几个容易受孕的时间

做好怀孕的物质准备了吗

做好怀孕的心理生理准备了吗

生育的最佳年龄是多少

怀孕有哪些禁忌

哪些季节出生的孩子更聪明

孩子哪些方面跟遗传有关

高龄产妇必须注意哪些事项

精液对男性生育有何影响

造成男性不育的因素有哪些

男性不育如何检查和治疗

影响女性不育的因素有哪些

### 第二章 自我确诊

精子和卵子如何受精

如何知道自己怀孕了

怀孕时身体有什么变化

胎位诊断有哪些方法

如何进行早晚妊娠的诊断

生男生女能选择吗

久不怀孕怎么办

如何推算自己的预产期

### 第三章 十月怀胎

怀孕第一月

怀孕第二月

怀孕第三月

怀孕第四月

怀孕第五月

怀孕第六月

怀孕第七月

怀孕第八月

怀孕第九月

怀孕第十月

第四章 孕期保健

孕期如何进行自我监护

怀孕时感冒了怎么办

如何保证胎儿正常发育

常见异位妊娠有哪些

如何正确对待妊娠期的呕吐

警惕妊娠中的异常

怎样做好孕期乳房的保健

孕期如何正确睡觉

孕期能进行性生活吗

孕期如何运动锻炼

母体生病了怎么办

如何正确保胎

流产是小事吗

如何做好孕期检查

胎位不正如何矫正

孕期日常生活有哪些讲究

孕期生活必知事项有哪些

.....

第五章 营养饮食

第六章 胎教必读

第七章 产褥必知

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)