

《优生优育：怀孕护理黄金方案(科学怀孕，美丽与生产两不误!)》

书籍信息

版次：5

页数：

字数：

印刷时间：2012年01月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787510108686

丛书名：优生优育

编辑推荐

《优生优育:怀孕护理黄金方案》编辑推荐：引领怀孕、分娩、坐月子、母乳喂养的美妙之旅。准备要宝宝了，应该做哪些准备？怀孕了，如何做到时尚健康两不误？胎教应该如何进行？如何才能做到平安分娩？科学坐月子，应该如何去做？母乳喂养的常见问题是什么？

内容简介

《芝宝贝书系120·优生优育：怀孕护理黄金方案》主要内容包括：胎教优生：让孩子赢在起跑线上、平安分娩：为了宝宝，痛并快乐着、科学坐月子：美丽与生产两不误、母乳喂养：和宝宝最亲密的接触等。

作者简介

金海豚婴幼儿早教课题组是一个为母婴服务的专业团队，多年来，数以万计的家庭在金海豚婴幼儿早教课题组专家们的指导下成功孕育宝宝、养育宝宝，读者也通过电话、邮件或者登门拜访的方式从课题组专家那里受益，这也使得课题组吸引了更多的成员参与进来。2011年是金海豚婴幼儿早教课题组成立20周年的日子，众多专家再次齐聚课题组，齐心协力为您再度打造实用并且有特色的孕产和育儿类书籍，希望可以帮助您提高生活品质，拥有健康、聪明的宝宝。

目录

第一章 做好准备：迎接聪明健康的宝宝

一、心理调试

二、身体准备

孕前检查

身体锻炼

避孕措施

受孕时机

三、营养加油站

适宜的饮食

不宜的饮食

推荐饮食

四、遗传咨询

遗传咨询的定义

遗传咨询的步骤

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)