

《祖师禅:做个不受惑的人》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：

开本：16开

纸张：

包装：平装

是否套装：

国际标准书号ISBN：9787511717108

编辑推荐

导语_点评_推荐词

内容简介

本书是果如法师向读者介绍什么是祖师禅，以及它的起源和传承发展，旨在引导读者了解祖师禅的历史以及如何学习祖师禅法。所谓“祖师禅”，也就是南宗禅法。它主张教外别传，不立文字，不依言语，直接由师父传给弟子，祖祖相传，心心相印，见性成佛。祖师禅，其中禅法可以用于现代生活，开发人的智慧，和开启人的潜能。本书通俗易懂，对于了解、研究和学修禅的人来说，是一本基础的入门手册

作者简介

圣严法师参禅，为其传法弟子,并曾担任禅堂板首。2009年圣严法师圆寂后，释果如承师遗志，弘扬汉传祖师禅法，现正积极修建“祖师禅林”，专修祖师禅法，并以活泼、不拘形式的生活禅法接引老参和新学。释果如指导禅修以“棒喝齐下，机关尽出”著称，喝声一起，香板一落，总令学人当下承担，无处闪躲。每逢禅期主法，即先言明香板教诫，自称用在当用，该吃棒时，不以佛法做人情。释果如曾获美国乔治亚大学人文科学硕士、台湾师范大学国文系文学学士，亦曾就读佛光山东方佛学院。

目录

第一部??启动自性DNA

向阿凡达说再见

化身阿凡达

第二个人生？

禅：从祭地到解脱

回归“神”、得永生？

解脱：不被身心现象束缚

乔达摩的发现之旅

静坐、苦行都不是解脱道

乔达摩的发现

一枝芦苇做扁舟

不立文字，教外别传

实无功德，廓然无圣

祖师禅的智慧传承

高僧西来，高处不胜寒

一苇渡江，枝繁叶茂

自性DNA的奥秘

众生皆具如来智慧德相

自性空寂，本无束缚

本来无一物，何处惹尘埃？

自性空寂，不生不灭

真空“实”相，不是“死”相

祖师禅：启动自性DNA的密码

何期自性能生万法

善尽最完美的妙用

密码一：自性清净，但用直了

顿教法门具足平等

自家宝藏不顾，抛家散走作什么？

若是佛，吾此间亦有少许

但因妄想执著，不能证得

密码二：智慧观照。不取不舍

无念、无相、无住

不思善、不思恶，哪个是本来面目？

磨砖既不成镜，坐禅岂得成佛？

不看心，不看净，不是不动

心念不起为坐，自性不动为禅

不看经、不学禅，总教伊成佛作祖去

密码三：不离世间

于第一义而不动

吃茶去

端茶即接盛饭即食

了事的人如何？着衣吃饭

哪个不是精的？

在生活中觉醒

密码四：参个“无”字

若是个汉子，参个公案

什么是无？

把话头和生命连成一体

降服自己的心

密码五：觅菩知识，亲眼见月

放下之后，清凉自在

口念心行到彼岸

八风吹不动，一屁打过江

三岁儿虽道得，八十老人行不得

尿是小事，须是老僧自去始得

棒喝齐下

鼻

拂子

喝

棒

踢

机关尽出

易子而教

父子互殴

以兄为父

烧佛、断指、作刽子手

作刽子手

俱胝断童指

丹霞烧佛

自胡乱后，不少盐酱

梅子熟也

自胡乱后，不少盐酱

佛法这么好，知道的人这么少

不再迷人

第二部??禅门轻叩

参禅

见地

当下即佛

言下荐得

直指人心

唐吉诃德先生，辛苦了

省力处

行履

“以楔出楔”的祖师禅

无住

什么是参话头？

如何参话头？

话头的功能

以清净心为本修因

反闻自性

动静一如

系念

不要死在句下

不着相

心态

坚定心志

将生死贴在鼻头

以直心修行

发愿

当昏沉、疼痛来袭

昏沉、散乱

疼痛、烦闷

内守悠闲

情绪化、气动

逼拶棒喝

香板头上出祖师

逼拶的妙用

自从一吃马师踏，直至如今笑不休

在生活中历练

感恩心

惭愧心

求法心、菩提心

不是一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香

所谓“悟”的二三事

修行三层次

光影门头

悟后称性起修

默照与话头

修行过程

内涵

疑情

“参”与“究”

哪个法门适合？

第三部??达摩与你同行

修行的重要观念

念佛与参禅

发菩提心

佛性本自具足

生死根本：六根攀缘分别执著

解脱根本：称性起修

不离清净心念佛

直心是道场

念佛禅的方法

以不生灭的真心来用功

虚空本无花

放下万缘，制心一处

母子相忆，专忆专忘，忆忘一如

恒常努力用功

默照与话头，归元无二路

依真心修行

观照五蕴皆空

从生命实践佛法

达摩祖师的二入四行

本自具足，不假外求

借教悟宗，依善知识指导

祖师禅是定慧一体的用功

修行首先要有正知见

头怎么不见了？

无智可得，无相而修

放到无可放

对治颠倒妄想的最好方法

冥心入道？D？D默照与话头

善知识的重要

心光绽现

一、报怨行

二、随缘行

三、无所求行

四、称法行

后记?生命如此灿烂!

附录?祖师禅林教育中心

前言

序言

媒体评论

评论

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)