

# 《中青年领导者心理健康与人格特征研究》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：

开本：16开

纸张：

包装：平装

是否套装：

国际标准书号ISBN：9787505123724

## 编辑推荐

## 导语\_点评\_推荐词

## 内容简介

本书主要包括以下四个方面的内容：第一部分主要内容探讨了领导者心理素质的构成和心理健康标准，分析了中青年领导者的压力源和常见的心理问题类型。第二部分内容重点研究了领导者人格界定和类型，分析了中青年领导者的人格特征和常见的人格缺陷及出现的人格变形。第三部分内容详细介绍了我们课题组对北京市中青年领导干部心理健康状况与人格特质的调研成果。第四部分内容从营造良好外在环境和不断完善内在成长机制两个方面，提出了提高中青年领导者心理健康水平和心理调适能力的对策建议。

## 目录

### 第一篇?领导者心理篇

#### 第一章?领导者心理素质的构成

#### 第二章?中青年领导者心理健康的标准

#### 第三章?中青年领导者的压力源分析

#### 第四章?中青年领导者常见的心理问题类型

### 第二篇?领导者人格篇

#### 第五章?人格与领导者人格

##### 一、人格的界定

##### 二、领导者人格

#### 第六章?中青年领导者人格特征分析

##### 一、中青年领导者的人格取向受到法理、伦理与经济的三重制约

二、中青年领导者的人格特征在当前呈现鲜明的过渡性

第七章?中青年领导者常见的人格问题

一、信念认同面临挑战

二、政治认知过程中知行分离严重

三、“做清官”情结的双刃性

四、“学而优则仕”的官本位窠臼难以彻底摆脱

五、自然人与政治人的角色伦理错位

六、价值判断取舍的标准二元化

第八章?中青年领导者中出现的人格变形

一、无道德人格

二、实用人格

三、唯上人格

四、虚伪人格

五、寻租人格

六、障碍性人格

第三篇?领导者心理健康与人格特质调查篇

第九章?北京市中青年领导干部心理健康状况调查与分析

一、本次调查的目的与方法

二、本次调查情况概述

三、值得引起关注和思考的问题

第十章?北京市中青年领导干部人格特征类型调查比较与分析

一、本次调查的目的与方法

二、本次调查情况概述

三、值得引起关注和思考的问题

第十一章?中俄两市中青年领导者心理健康状况与人格特质比较

一、本次调查的目的与方法

二、本次调查情况概述

三、值得引起关注和思考的问题

第四篇?对策篇

第十二章?积极营造中青年领导干部保持心理健康的良好外在环境

一、破除“官本位”传统，形成风清气正的政治文化环境

二、创新干部选拔任用机制，营造公开公平的用人制度环境

三、加大干部培训改革创新力度，提供实用有效的素质提升环境

四、重视干部思想工作，创造和谐健康的人文关怀环境

第十三章?不断完善中青年领导干部提高心理调适能力的内在成长机制

一、调整认知，培养积极乐观豁达的心智模式

二、加强学习修炼，注重人格品质的磨砺与完善

三、合理转移，掌握减缓压力管理情绪的基本方法

参考文献

后记

前言

序言

媒体评论

评论

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)