

《高校心理健康专题》

书籍信息

版次：1

页数：341

字数：290000

印刷时间：2005年09月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787560320083

内容简介

做一个心理健康的人、心理学基础知识、心理卫生知识、高校青年学生急需解决的心理问题、人格的重组与完善等内容。

作者简介

马学东，1947年9月出生。毕业于哈尔滨师范大学中文汉语言文学专业（本科）；北京师范大学心理学院首期心理健康、心理咨询研究生班学员。现为中国社会心理学会会员，牡丹江大学中文系教授。

兼任中国现代写作学学会副会长，中国经济写作学研究会学术委员会副主任，《中国

目录

第一编 做一个心理健康的人

- 一、学习心理健康知识的必要性
- 二、做一个心理健康的人
- 三、学科体系及学方法

第二编 心理学基础知识

- 一、心理实质
- 二、心理的生理机制
- 三、心理学的对象和任务
- 四、需要与动机的研究
- 五、情绪与情感的研究

第三编 心理卫生知识

- 一、心理卫生知识
- 二、给自己的心理状况定位
- 三、青年学生常见的神经症及防治
- 四、高校部分青年学生的心理问题的调查
- 五、高校青年学生心理咨询与治疗

第四编 高校青年学生急需解决的心理问题

- 一、学习问题
- 二、婚恋问题
- 三、交际问题
- 四、择业问题

附：职业性向量表

第五编 人格的重组与完善

- 一、人格的含义
- 二、气质和性格是人格形成的基础
- 三、四种人格类型的优势与劣势
- 四、感觉寻求维度：冒险人格与规范人格
- 五、威特金“心理分化”——场独立特性与场依存性的人格理论
- 六、健康人格——自我高度的统合
- 七、怎样才能不断地更新与改造自我
- 八、社会意识为标准的人格模式
- 九、职业为标准的人格类型
- 十、个性的M、F、C、T
- 十一、阴阳五行说与神经类型说及气质类型说之比较

第六编 素质教育

- 一、素质含义
- 二、素质教育
- 三、心理素质在综合素质中的位置
- 四、我国学术界对心理素质的探讨
- 五、素质教育与英才教育
- 六、孔子素质教育思想与实践

第七编 能力训练兼谈基础能力训练

第八编 心理学的流派分析

第九编 走好人生路

第十编 学思断想

附录

参考文献

后记

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)