

# 《高龄孕产妇全程指导》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2013年06月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787515203737

## 内容简介

《图解高龄产妇全程指导》给出了一些合理而又带有细腻情感的建议。这些建议涉及了受孕前的计划、受孕的问题、辅助受孕以及流产等方面等。重要的是。该书提醒了我们：虽然在35岁以后受孕难度增大，但大多数夫妇最终都成功受孕。这是一件令人兴奋的事情，可以让人们更多关注那些高龄孕妇。

《图解高龄产妇全程指导》专门为高龄孕妇量身打造，以高龄孕妇孕期里每个月身体的变化、宝宝的发育，每个月的注意事项为架构全面展开，涵盖孕前准备、孕期检查，孕期妈妈的心理、生理转变，孕期营养、可能的并发症、孕期每个月的检查重点，分娩的注意事项和心理、生理准备，产后恢复及育儿的方方面面，就像一位贴身的家庭医生，随时解决你心理、生理方面的困惑，让你一书在手，孕、产、育无忧。

## 目录

### 第一篇 好孕来临前，高龄孕妇周密准备

#### 第一章 思想准备——全面正确地解读“高龄”

##### 一、何谓“高龄”

##### 二、“高龄”的优势

##### 三、高龄的风险

#### 第二章 孕前体检指导是迎接宝宝的通行证

##### 一、了解高危妊娠

##### 二、咨询相关病史

##### 三、女性重点体检项目

##### 四、常见影响妊娠的疾病

##### 五、孕前免疫计划

##### 六、停用避孕药计划

##### 七、健身计划

##### 八、服用叶酸计划

[显示全部信息](#)

## 在线试读部分章节

### 第一章 思想准备——全面正确地解读“高龄”

高龄孕妇是年龄在35岁以上初次怀孕的孕妇，由于年龄的增长，高龄孕妇与青壮年适龄孕妇相比，自身生理以及健康方面都处于弱势，卵巢的功能衰退，受孕机会自然就会减小，因此高龄女性在怀孕前就应该做好充足的准备，避免“输在起跑线上”。

### 一、何谓“高龄”

按照WHO（世界卫生组织）的规定，35岁以上初次生育的妇女均为高龄产妇但35岁只是一个标准，并不是女性真实生理状况的反映。随着年龄的增长，女性的怀孕、分娩能力就会逐渐下降。并不是过35岁就会突然出现某些疾病，女性在30岁以后，身体内部就悄悄地发生了很多变化，使妊娠、分娩时的危险性逐年增高。

### 二、“高龄”的优势

很多高龄准妈妈都认为，自己目前正处于抚育孩子的最佳时期，事业和经济状况更加稳定，时间刚刚好。在工作上她们大多数已经积累了很多经验，对如何协调好未来的孩子和工作也有清晰的设想。是抚育孩子的最佳时机。

其实高龄产妇不仅这样，还有其他的优势是年轻准妈妈不能比的。

首先，35岁以上这个年龄段的准妈妈个性稳定，可以很理性地关注自己和孩子。能够合理地照顾孩子的生活起居，甚至能把工作与生活很好地结合起来。

其次，优越的社会环境、宽裕的经济条件，为高龄准爸爸和准妈妈营造充分的心理准备

。平均来看，35岁以后怀孕的女性多半已结婚10年以上，家庭关系稳定，伴侣也在而立或不惑之年，事业有成，不用说也渴望有孩子的家庭生活。

对于晚育的夫妇而言，他们有足够的时间和空间投入到社会生活中。这使得他们在为社会服务的同时，也丰富了家庭的经济收入，从而为育儿做好了充分的物质准备。另外，虽然高龄妊娠确实存在着很多不利因素，但是这些不利因素是完全有可能克服的。因此，晚育的夫妇一定不要有畏惧心理，放松自己的心情，时刻充满着孕育健康婴儿的自信。虽然高龄准妈妈的精力比不上那些年轻的妈妈，但高龄准妈妈们将赐予宝宝们智慧与经验，稳定的经济状况同样会增进宝宝的优越感，这些都为将要诞生的宝宝提供了良好的条件。

……

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)