

《活着就是不断治愈自己的过程》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2017年04月01日

开本：32开

纸张：胶版纸

包装：平装-胶订

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787553317281

内容简介

????????????
????????????
????????????
????????????
?????

但离理想的生活仍差好远……你委屈、困顿、彷徨，你活得越来越不像自己？其实你的痛苦来自没有动自己的脑子想自己的问题，总是听别人人云亦云，努力活在别人的标准里，一不小心就活成了别人的附属品或配饰。做事不需要人人都理解，只要尽心尽力；做人不需要人人都喜欢，只要坦坦荡荡。《活着就是不断治愈自己的过程》通过一个个小故事以及娓娓道来的论述，强调了调节心态，传播正能量的重要性。本书分为六章，分别是：以从容的心态生活；不平的是心，不是人生；从负面情绪中走出来；世间*幸福的，莫过于有豁达的心态；爱上你的不完

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)