

# 《决定孩子一生的36种关键能力》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2010年07月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787504212627

## 内容简介

怎样培养自己的子女，是每个家长不断思考的问题。“授之以鱼，不如授之以渔。”在教育孩子时更加需要借鉴，能力影响着人的一生，是一个人\*的一笔财富。父母希望孩子有一个美好的未来，就要从小培养孩子的能力。

本书作者提出的36种关键能力，对孩子未来的竞争力是不可缺少的。书中为家长提供了实用的教子方法，帮助父母在家庭教育中，开启孩子生命中的优势密码。

## 作者简介

成墨初，男，河北邯郸人。家庭教育研究和著述者，2009年中国“十大\*影响力家教作家”之一。出版过《不打不骂教孩子60招》、《教育就是养成交子习惯》、《不听话的孩子怎么教》、《放手，让孩子去做》、《让孩子主动学习60招》等家庭教育专著多部。其人其作曾被北京

## 目录

### 一、学习认知篇

- 能力01：记忆能力——打造孩子“照相机式”的大脑
- 能力02：想象能力——允许孩子异想天开
- 能力03：独立思考能力——孩子的主见比智力更重要
- 能力04：创新能力——启发孩子的创意空间
- 能力05：学习能力——广收博纳，孩子才能不断进步
- 能力06：质疑能力——不会提问的孩子不会学习
- 能力07：阅读能力——阅读改变人生，帮孩子推开智慧之门

### 二、生活生存篇

- 能力08：独立生活能力——从小处着手，让孩子学着独立
- 能力09：自我管理能力——让孩子学会管理自己
- 能力10：动手实践能力——让孩子拿书本上的知识练练手
- 能力11：适应环境能力——能调整自我的孩子不会碰壁
- 能力12：健康维护能力——让孩子明白健康就在自己手中
- 能力13：自我保护能力——培养孩子珍惜生命的意识
- 能力14：金钱管理能力——学会理财是孩子幸福的基础
- 能力15：时间管理能力——珍惜时间等于延长生命

### 三、心理调适篇

- 能力16：自我反省能力——教会孩子全面认识自己
- 能力17：情绪调控能力——帮孩子把失控的情绪装入理性之盒

- 能力18：自我激励能力——开启孩子人生的动力源泉
- 能力19：自我完善能力——让孩子学会克服自身的弱点
- 能力20：心理承受能力——教孩子维护自己健康的心灵
- 能力21：抗挫折能力——鼓励孩子面对困难不要怕
- 能力22：审美能力——让艺术熏陶孩子的心灵

#### 四、为人处世篇

- 能力23：语言表达能力——鼓励孩子大胆说话
- 能力24：沟通交流能力——让孩子学会和他人的心灵共鸣
- 能力25：应变能力——引导孩子灵活机智地思考问题
- 能力26：人际交往能力——帮孩子掌握打开人脉的技巧
- 能力27：领导能力——教孩子做一只杰出的“领头羊”
- 能力28：合作能力——让孩子在和他人的双赢中获胜
- 能力29：竞争能力——教孩子学会战胜对手的智慧
- 能力30：幽默能力——让孩子去做一枚生活的开心果

#### 五、提高行动力篇

- 能力31：信息吸纳能力——锻炼孩子快速消化资讯的本领
- 能力32：分析决策能力——让孩子学会果断地做出选择
- 能力33：计划能力——教孩子学会未雨绸缪，运筹帷幄
- 能力34：执行行动能力——培养孩子脚踏实地的做事态度
- 能力35：解决问题能力——帮孩子掌握有效解决难题的技巧
- 能力36：把握机遇能力——别让“幸运”跟孩子擦肩而过

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)