

《改善神经失调症100法》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2001年02月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787501927296

编辑推荐

植物性神经紊乱症，是长期郁结在心的烦闷爆发的表现。只要安定心神，注意饮食，疾病就会迅速地消除。忍而力强的人容易患植物性神经紊乱症。近几年，植物性神经紊乱症开始频繁地出现在人们的谈话中。但真正说到具体症状时却似乎很少有人知道。

内容简介

人类在活动时所使用的各种神经主要有三种。第一种是“运动神经”，这是一种从脑部发出指令，指示手脚进行各种动作的神经；第二种是“感觉神经”，当碰到其他物体时，手脚把各种感觉如热、痛等，传到脑部；而最后一种就是植物性神经，这是一种支配内脏、血管、汗腺等的活动，无间识地控制身体内部各种器官动作的神经。

目录

第一章 食疗妙方 行之有效

只要摄取足够的钙，就可避免心神不宁，以及预防由精神压力而引起的各种病患

维生素B12可以有效地改善植物性神经失调及因精神压力而引起的失眠、昼夜失调症

《神农本草经》中提到的山芋和芝麻是两味可以提神的食用药物

可以提神的食用药物

灵芝可以提高免疫力、改善血液循环，有助于植物性神经失调症的恢复

大蒜富含恢复植物性神经平衡的成分

.....

第二章 刺激穴位和反射区作用显著

第三章 通过各种呼吸法来改善病症

第四章 改变病状的有交动作和体操

第五章 有效改善病情的家庭疗法和传统疗法

第六章 用生活疗法来改善病情

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)