

《轻轻松松让你好“孕”到》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2013年10月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787512707580

编辑推荐

怀孕是每一个女人的神圣使命。对于怀孕这件事情，未来的准爸爸准妈妈们只有做好了充足的准备，才能有计划、按部就班地进行baby孕育计划。

本书从优孕、优生的角度为广大育龄夫妇提供了详细的孕育计划，对流产、不孕等常见问题进行了详细的描述，并穿插讲述了生男生女的方法，为生一个健康、聪明的小宝宝提供了参考和帮助。

内容简介

本书采用通俗易懂的语言为读者讲述了科学的孕前准备知识，向未来的准爸爸准妈妈详解怀孕之前需要注意的点点滴滴，并解决怀孕之前的各种困惑。

帮助准爸爸准妈妈成功躲避怀孕雷区，告诉你生活中容易忽略的问题，是一本实用的孕前指导读物。

优生小锦囊——七嘴八舌话遗传

怀孕警报区——生？请找准怀孕黄金时期

设计小宝宝——生男请按1，生女请按

饮食红绿灯——饮食细节助你好“孕”

流产那些事——高龄+白领=流产*组合

失约的宝宝——是谁透支了你的“孕”气

好孕备忘录——那些你不能忽略的小孕事

[显示全部信息](#)

作者简介

徐玉霞，女，毕业于济宁医学院，原医学院教师。曾致力于孕产期营养与调理，孕产期运动与保健的理论与临床研究，经验丰富。现任专职图书撰稿人，尤其擅长孕产及女性情感类图书的写作。

目录

第一章 优生小锦囊——七嘴八舌话遗传

谁是遗传的主角

怀孕生子也遵循“种瓜得瓜”

你的“种子”优秀吗

黑肤色准妈咪咋生白皙宝宝

导致宝宝先天畸形的三大原因

走出孕育神童的误区

宝宝五官基因的小密码

准爸爸的五项硬指标

怀孕，他准备好了吗

最好绕开“雷池”再备孕

备孕：对三类生活环境说NO

当心三种“潮”生活妨碍生育

想要马上怀孕必须抓住的N个关键

第二章 怀孕警报区——生？请找准怀孕黄金时期怀孕，他准备好了吗

最好绕开“雷池”再备孕备孕：对三类生活环境说NO当心三种“潮”生活妨碍生育

想要马上怀孕必须抓住的N个关键仓促“上马”对胎宝宝健康不利

不宜“造人”的黑色时间

第四章 饮食红绿灯——饮食细节助你好“孕”孕育宝宝食疗养精五大秘方

以形补形未必“性福”提升“孕力”先要吃得滋润阻挡好“孕”的食物杀手

十种食物提高“性福”指数叶酸补多了，月经会紊乱吗备孕期怎样补叶酸才靠谱

第六章 失约的宝宝——是谁透支了你的“孕”气有些男人为何没有“种子”

我怎么丧失了生育力别让输卵管堵住好“孕”气痛经女人好“孕”全攻略

不孕为何偏爱职场女性错误“爱爱”招来的不孕赶走不孕，从“心”开始

[显示全部信息](#)

媒体评论

谁是遗传的主角

关于遗传这个话题，一直深深地困惑着人类。为什么生物世代之间都会有惊人的连续性与相似性呢？遗传到底有着怎样的奥秘呢？千百年来，人们也一直在遗传这座迷宫中不断地徘徊着。直到19世纪末，在无数科学家的不懈努力与精心研究下，终于找到了扮演遗传的主角，它就是染色体。

神秘的染色体

染色体平时是隐而不现的，即使在显微镜下也难以看见，它深深地隐藏在细胞核中，就像是瑰宝一样珍藏在细胞中。在细胞分裂期间，通过某种特殊的染色法，它才会显露出本来的面目，从而便有了“染色体”这个学名。

人类染色体的正常数目应该23对，就是46条。其中的22对是没有性别区分的，男性和女性是一样的，这些染色体被称为“常染色体”。而剩下的这1对是有性别区分的“性染色体”，男性的两条分别为X染色体和Y染色体，而女性的两条都是X染色体。

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)