

《情商故事教出棒小孩》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2012年06月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787100092036

编辑推荐

“现代亲子丛书”让我们同读一套好书，共享一片阳光。
本书以12个有效策略提升情商，塑造健全人格，消除父母爱子焦虑症。让父母学会情绪管理策略，让孩子都能在父母更有效率的教养陪伴下，快乐地成长。

内容简介

昔日的优客李林组合（林志炫+李骥）之一的李骥，是红极一时的音乐人；今日的李骥改当优质老爸，投入育儿教育了，因为教育孩子更不容易，更要懂策略。
本书是李骥投入亲子教育多年的心血结晶，有专业学理，也有为人父的经验谈，结合心理学、管理学、经济学等理论，具体提出了情商教育的12个有效策略。
李骥很会说故事，他用一个个温暖人心的EQ故事，感动着父母和孩子，让望子成龙的心愿变成可能。书中收进了12篇趣味温暖的EQ故事，让您在陪伴孩子入睡前，以感性的力量潜移默化，达到亲密沟通的效果。

作者简介

李骥，曾是红极一时的音乐人，与林志炫并称为“优客李林”。
复旦大学EMBA，中国国家职业心理咨询师二级，北京博识教育集团资深培训师。
上海张怡筠情商工作室特聘情商讲师，上海宝贝计划台湾区总经理。台湾优儿亲子教育集团教育顾问，台湾元智大学信息传播研究所硕士。
已出版畅销书《15分钟改变孩子——父母都应该学的情商故事》，并出版多部著作，如《人格与意象对话》、《和自己的梦在一起》、《地震后儿童和青少年团体心理游戏培训手册》等。

目录

???

???????????????

???????????????

?????????????????????????????

???????????????????

???

???????????????

??

????—???????????????????

???????????????

???????????????

???????????????

???????????????

???????????????????

???????????

???????????

3Q Very Much

???????????????????????

???????????????

???????????

???????????????????????

??

???????????????????

???????????????

前言

爱的陪伴——说情商故事，就是这么简单

EQ 故事有一个简单的目标，就是用孩子喜欢的方式陪伴，只要父母花时间陪伴，就是孩子EQ成长的第一步。当然睡前一段时间的陪伴，如果只是温情地看着对方，只要孩子喜欢，这也是个好方法，然而大多时候亲子之间总要沟通些什么，所以我们才会建议在睡前给孩子说十五分钟的EQ故事，让陪伴的过程有更多爱的流动，也能借由EQ故事给孩子积极的情绪暗示。有了这种一举两得的好方法，做父母的我们当然应该尝试一下

因此，EQ 故事的第一步就是爱的陪伴，当亲子能在睡前分享亲密而放松的时光，情绪教育就有了好的开始；其次，才须进一步考虑怎么把EQ故事说好。要说好EQ故事并不难，只要掌握起承转合四个原则，不但能让孩子爱上父母所说的故事，同时也能将积极的情绪暗示转化成人格发展，帮助孩子成为EQ高手。那么，什么是EQ 故事的起承转合技巧呢？

起 从孩子今天的情绪说起

虽然大部分父母都清楚给孩子说故事的重要性，然而能坚持亲自说故事给孩子听的却寥寥无几，尤其是那些带着焦虑前来求助的父母总会提出类似的问题：“我就是不会说故事！该怎么办呢？”“说故事的过程中孩子会提出好多问题，我该怎么回答呢？”“孩子听完一个故事还要听另一个，EQ 故事不是有助睡眠吗？”……编写EQ 故事的原意是希望孩子能有更稳定的情绪发展，没想到却让过于焦虑的父母多了一个压力源，反而偏离了EQ 故事的目标。EQ 故事有一个简单的目标，就是用孩子喜欢的方式陪伴，只要父母花时间陪伴，就是孩子EQ 成长的第一步。当然睡前一段时间的陪伴，如果只是温情地看着对方，只要孩子喜欢，这也是个好方法，然而大多时候亲子之间总要沟通些什么，所以我们才会建议在睡前给孩子说十五分钟的EQ

故事，让陪伴的过程有更多爱的流动，也能借由EQ 故事给孩子积极的情绪暗示。有了这种一举两得的好方法，做父母的我们当然应该尝试一下。因此，EQ 故事的第一步就是爱的陪伴，当亲子能在睡前分享亲密而放松的时光，情绪教育就有了好的开始；其次，才须进一步考虑怎么把EQ 故事说好。要说好EQ 故事并不难，只要掌握起承转合四个原则，不但能让孩子爱上父母所说的故事，同时也能将积极的情绪暗示转化成人格发展，帮助孩子成为EQ 高手。那么，什么是EQ 故事的起承转合技巧呢？

起 从孩子今天的情绪说起

如果现在让我们问身边朋友小时候印象深刻的事，通常对方都会在很短的时间，像说故事一般地描写童年时代最快乐或最难过的事情，这个故事不但有情节，还会有场景和画面，甚至连环境都巨细无遗，就像是刚发生的事情一般。然而，想必大多数人都记不起一个星期前的午餐吃了什么。

人类的大脑就是这么神奇，只要是强烈的情绪事件，不论高兴还是伤心，都会成为一辈子的记忆，甚至有些我们不能回忆的强烈情绪事件，都以情结的方式埋藏在潜意识深处，时刻影响着我们的言行举止。因此，选择EQ 故事最好从孩子今天发生的强烈情绪事件开始，父母只需要问孩子：“今天发生了什么让你印象深刻的事情呀？”通常孩子的第一反应就是强烈情绪事件。此时，父母只要将孩子说的内容做些调整，将主角换成小花小草、小动物或卡通人物，再将相同的内容说给孩子听，就是一个很棒的EQ 故事。同时父母也无须担心孩子会不专心，当孩子发现原来这个世界上还有其他人会发生和自己一样的事情，会有同样感受的时候，很自然地就会投入故事的情节之中，如此，父母就有机会用故事给予孩子积极的情绪暗示。承 承接孩子的提问在给孩子说EQ 故事的过程中，父母最担心的就是孩子会提出千奇百怪的问题，让父母不知所措。其实，当孩子针对故事的内容提出想法时，表示孩子已经进入故事的情节之中，做父母的应该感到开心，那至少证明自己的EQ 故事说得不错。当然，孩子天生具有丰富的想象力，要父母预先准备孩子可能提问的完美答案是一件不可能完成的任务，这也难怪父母在面对孩子的提问时容易感到焦虑。

但话又说回来，每个问题背后都有提问者预设的解答，所以在面对孩子的问题时，父母的不回答往往就是好的回答。比方说，当孩子听到白雪公主的故事时，突然提出这样的问题：“白雪公主漂亮，还是白雪公主的妈妈漂亮呢？”这时父母只要先肯定孩子：“哇，这真是个好问题，你一定很认真地在听故事对吧？”然后给出不回答的回答：“你说呢？你觉得是白雪公主比较漂亮，还是白雪公主的妈妈比较漂亮呢？”或者更简单地回一句：“你觉得呢？”这时孩子就会把心里的想法说出来，父母即可理解孩子心中的价值和想法。因此，在说EQ故事时，父母不用担心孩子的提问，只需承接提问，用一个开放性的问题响应孩子，不但能避免和孩子预期的答案不同而产生的冲突，还能进一步了解孩子的想法。看来，孩子的问题问得真好，不是吗？

转 故事中角色的转化投射最好的EQ故事就是将孩子发生的强烈情绪事件中的角色，用小花小草、小动物或卡通人物替代，这样的技巧就是心理学中所谓的投射技术，通过故事，让孩子将自己的情绪状态投射在故事的角色和情节之中，当故事中的角色经由某些方式调整了情绪状态，孩子的情绪也同时得到处理了。

这样说来，所有的故事都应该能成为好的EQ故事，都能起到情绪投射的效果，然而很多父母没有意识到一点：要让孩子将自己的情绪投射到故事的角色之中，这个角色必须和孩子有相同的感受。举个例子，一个孩子因为今天又打破了碗而被父母责备，在父母眼中，孩子既粗心又顽皮，但父母同时担心孩子情绪不佳，于是在睡前将当天发生的事情编成了故事说给孩子听：“有个小猴子，他很顽皮，又很粗心，常常惹爸爸妈妈生气……”虽然用小猴子来担任投射的角色，然而顽皮和粗心不一定是孩子内心的感受，所以孩子未必会接受这样的故事。换言之，父母应该站在孩子的立场，将孩子心中可能的想法说出来：“从前有个聪明的小猴子，什么事情都想试试看，同时他也是个孝顺的小猴子，想帮猴子爸爸妈妈分担家务，可是啊，让小猴子很困扰的，就是很多事情他不知道该怎么做，有些事情还会做错，比如今天小猴子帮妈妈洗碗，结果一不小心把碗给打破了，还被爸爸妈妈责备了，小猴子好沮丧，也好委屈哦……”这两个故事虽然描述的是同样的内容，却是从不同的角度进入，后者更容易让孩子将自己的情绪投射到角色之中，同时也能改变自己的看法，接受积极的情绪暗示。这时父母可继续说道：“后来，小猴子发现妈妈在清扫碗的碎片时割伤了手，却还很庆幸地说：‘幸好不是小猴子割伤了手，那样的话我会更心疼呢！’”啊！小猴子这下明白了，原来爸爸妈妈斥责自己，是担心自己受伤，原来爸爸妈妈还是爱着小猴子呢！合 感情整合作为结束EQ故事

从孩子发生的强烈情绪事件作为开头，这点比较容易，过程当中提问、投射、转化等都能持续进行，但很多父母担心的是究竟该怎么结尾。其实，只要故事中的角色在积极的情绪状态，故事进行到任何阶段都是结束的好时机。EQ故事希望能让亲子之间进行爱的整合，所以建议用这样的方式做结束：“不论小猴子长成什么模样，都是妈妈最爱的小猴子，爸爸妈妈会永远爱你……”这里特别要提醒父母尽量不要这么说：“不论小猴子长得多丑、考试成绩多差、做了多少坏事，爸爸妈妈还是永远爱你……”这么说，虽然体现了父母爱的伟大，却给了许多我们不希望的暗示，用这些有消极词语的内容作为EQ故事的结尾的确不太适合，建议修改成：“我们的小猴子懂得体谅别人了，以后也会变得更懂事，更聪明，考试也会考得更好，爸爸妈妈永远爱你……”既然EQ故事会给孩子积极的暗示，父母也要懂得经由暗示来正面鼓励、肯定孩子，这样孩子就会越来越好，亲子的关系也会越来越融洽。只要父母掌握了起承转合四个要点，就能成为EQ故事达人；如果父母还不清楚编写故事的方法，不妨先从本书推荐的EQ故事开始吧！

既然陪伴是孩子成为EQ

高手的第一步，身为父母的我们还在等什么，现在就开始说一个属于孩子的EQ故事吧。

[显示全部信息](#)

媒体评论

书中不但文字隽永优雅、故事生动感人、比喻浅显易懂，对于懂企业管理的父母，这是一本触类旁通、心领神会的亲子管理策略教养书；对于想学说故事的爸妈而言，这*是一本经典的故事好书。

——单中兴 台北优儿亲子教育集团总经理

本书作者李骥综合了多年在心理学、经济学、管理学、爱情学、奶爸学上的学习心得，以及最难能可贵的，长期实际投入亲子故事志工行列，演练见证所提出的具体亲子教养有效策略，这就是一本对你有帮助的书。

——黄培根 班恩杰尼精选玩具总经理

从爱的小窝变成家，再到孩子成长、独立成家之后，又回到爱之屋，在这过程中，若只是各自扮演各自的角色不尽然是对的，李骥说得好，爱是互相流转的，而不是单向的给予和接受。

——赵树海 资深艺人

[显示全部信息](#)

在线试读部分章节

做个说到做到的好父母

策略2 善用权威给孩子积极的暗示

.....

很多人相信算命，尤其是那些经由朋友介绍铁口直断的半仙，好像真的能替人指点迷津似的，其实这就是权威的效果。当你听到朋友说这个人算命有多灵验时，无意间，你就

接受了一个暗示：过去都灵验，这一次也一定灵验。于是你就愿意相信算命半仙说的话

。父母对孩子的教育也是一样，如果父母过去说的事情都得到应验，孩子自然会相信父母这一次说的也会实现，尤其是父母对孩子本来就具有天生的权威性，只要是个说到做到的父母，那么要让孩子往东，孩子绝对不敢往西。

明天就是小松鼠的生日了，小松鼠期待了好久，不知道爸爸妈妈会送自己什么样的生日礼物……“爸爸你就告诉我生日礼物是什么嘛。”松鼠爸爸被小松鼠的问题问得累了，就随口说了这么一句话，想让小松鼠立刻上床睡觉：“原本爸爸妈妈要送你一颗全世界最大的松果当生日礼物，但是小松鼠不听话，没有按时上床睡觉，森林之神发现小松鼠现在还没睡觉，就把松果没收了，这下子小松鼠的生日礼物就没有啦……”

第二天，小松鼠一直闷闷不乐的，朋友们很关心地问小松鼠发生什么事情了，小松鼠就说：“……就是因为我不听话，所以森林之神就把我的生日礼物——爸爸妈妈帮我准备的全世界最大的松果给没收了。”听到这里，朋友们都笑话小松鼠傻：“都什么时代了，你还相信有森林之神啊，我们看根本就是你爸爸骗你的吧！”

……小松鼠觉得好生气哦，松鼠爸爸一直是自己心目中的偶像，竟然也会骗人。“爸爸你骗人，朋友说根本没有森林之神，你根本没有准备世界上最大的松果给我当作生日礼物！”

松鼠爸爸一下子不知道该怎么办，结结巴巴地说：“……谁说……谁说没有森林之神……真的是被他没收的……”

哭到累的小松鼠一个晚上都睡不安稳，突然看见一个好大好大的松果从门口走进来……

“小松鼠，生日快乐！这是昨天就应该送你的生日礼物，迟到了一天，对不起哦。”接着，松鼠爸爸一边喘着气，一边对着小松鼠说：“小松鼠说得对，的确没有什么森林之神，爸爸那天只是因为担心小松鼠太晚睡，又因为太忙没有时间准备，所以才会说因为小松鼠不听话，所以生日礼物被没收了！昨天听到小松鼠失望又生气地说再也不相信爸爸了，这真的让爸爸觉得很愧疚，所以昨天晚上连夜赶工，才把小松鼠的生日礼物给完成了。”

抱着松鼠爸爸亲手做的全世界最大的松果，小松鼠开心极了，他又一次钻到松鼠爸爸的身边，撒娇说：“谢谢爸爸，你最棒了，真的送给我全世界最大的松果。我也知道森林之神就是爸爸的化身，要让小松鼠按时上床睡觉的，下一次只要爸爸说什么，我都会乖乖听话，因为爸爸会用最好的方式来爱我，我也会永远爱爸爸！”

一位病人到医院就诊，诉说身体如何难受，而且日渐消瘦，精神颓丧，无药可治。经医生检查后，发现此人患的是疑病症。后来，一位心理医生接受了他的求治。医生对他说：你患的是某某综合征，目前刚试验成功一种特效药，专治你这种病症，只要注射一支，保证三天就康复了。打针后三天，求治者果然一身舒泰出院了。而所谓的特效药，不过是极普通的葡萄糖，真正治好病的，其实是医生权威的暗示作用。……

很多人相信算命，尤其是那些经由朋友介绍铁口直断的半仙，好像真的能替人指点迷津似的，其实这就是权威的效果。当你听到朋友说这个人算命有多灵验时，无意间，你就接受了一个暗示：过去都灵验，这一次也一定灵验。于是你就愿意相信算命半仙说的话

。父母对孩子的教育也是一样，如果父母过去说的事情都得到应验，孩子自然会相信父母这一次说的也会实现，尤其是父母对孩子本来就具有天生的权威性，只要是个说到做到

的父母，那么要让孩子往东，孩子绝对不敢往西。

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)