

《轻松避孕与节育专家方案》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2007年01月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787537534901

丛书名：生殖健康热点系列

内容简介

作者编写了《轻松避孕与节育专家方案》一书，帮助和指导大家在选择避孕方法时，充分了解各种避孕方法的避孕效果、适应对象、不良反应、注意事项及其优缺点等，从而有效地实现轻松避孕与节育的目的。

本书作者长期工作的计划生育科研单位，并具有丰富的临床实践经验，了解和熟知当前各种避孕方法。在书中，作者以科学、严谨的态度，用通俗易懂的语言，详细介绍了目前常用的避孕方法以及避孕失败后的紧急补救措施，作者特别强调了针对不同人群提供的个性化避孕指导，适合各类需求避孕的朋友，具有很强的针对性，读者一定会在其中找到适合自己的避孕方法。全书内容丰富、全面，文字简练，作者希望每一对需求避孕的朋友能够多中受益，使这本书真正能为你的生活提供安全保障。

目录

一、带你步入避孕节育的殿堂

- 1.世界各国避孕史话
- 2.避孕节育的发展过程
- 3.轻松解析避孕原理
- 4.避孕与生殖健康
- 5.避孕了为什么还能怀孕
- 6.慎重更换避孕方法
- 7.避孕节育男人有责
- 8.男性避孕的理论依据
- 9.男性避孕法知多少
- 10.当今男性常用的避孕方法
- 11.了解未来的避孕方法
- 12.有趣的避孕方法

二、避孕节育的知情选择——对人的关爱

- 1.知情选择——圆你轻松避孕节育的梦
- 2.提倡“个性化避孕”，选择适宜自己的避孕方法
- 3.告诉你最舒适的避孕方法
- 4.女性轻松避孕有三法
- 5.靠不住的避孕方法
- 6.帮你识别避孕误区
- 7.未婚青年避孕攻略
- 8.初夜同床话避孕
- 9.新婚夫妇最优避孕方法
- 10.初为人母避孕攻略
- 11.产后不避孕危害健康

- 12.育龄期妇女的避孕选择
- 13.40岁以上妇女的避孕选择
- 14.更年期妇女的避孕
- 15.两地分居的夫妇避孕
- 16.慢性病患者避孕方法的选择
- 17.肝脏病患者避孕方法的选择
- 18.肺结核病患者避孕方法的选择
- 19.糖尿病患者避孕方法的选择
- 20.心血管病患者避孕方法的选择
- 21.慢性肾炎患者避孕方法的选择
- 22.甲状腺功能亢进患者避孕方法的选择
- 23.癫痫病患者避孕方法的选择
- 24.阴道炎与宫颈炎患者避孕方法的选择
- 25.月经量过多避孕方法的选择
- 26.其他慢性病患者避孕方法的选择

三、简单而实用的避孕方法——宫内节育器

四、轻松可靠的避孕方法——药物避孕

五、缓释避孕方法——皮下埋植避孕

六、事后补救措施——紧急避孕

七、自然避孕方法

八、形形色色的外用避孕药具

九、一劳永逸的避孕方法——绝育术

十、避孕失败的补救措施

参考文献

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)