

《从笨爸爸到好爸爸：我和孩子一起成长》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2015年01月01日

开本：32开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787111475354

内容简介

这《从笨爸爸到好爸爸》是一本从业余爸爸到专业爸爸的指南，记录了一个爸爸为了寻找自己在家庭中的位置而苦恼思考的过程，也记录了爸爸与孩子们共同交流和成长的印迹。书中讲述的育儿和教育的方式和观点，都是作者思考并实践过的，可以为希望做个好爸爸并正在经历苦恼的读者提供直观、坦率的经验分享。

作者简介

徐真锡【韩】

两个孩子的父亲、韩国育儿专家和畅销书作者。他所著的亲子畅销书《孩子们，和爸爸一起玩吧》在韩国出版已经有十余年，当时年幼的孩子们现在也已经成长为高中生和初中生。经历了孩子们的青春期，作者更体会到育儿的深刻意义，所以把和孩子们分享的交流过程以及在这个过程中他所感受到的育儿和教育的方式和思考写成了这本书。

目录

前言 寻找爸爸的位置

第一章 “爸爸”不是这么好当的

不想要孩子的爸爸

爸爸，从“世界的中心”下来吧

后知后觉的爸爸

爸爸占“第三位”的理由

寻找“爸爸的位置”

小贴士 爸爸如何与不同年龄段的孩子形成纽带感

第二章 我也想当一个好爸爸

孩子一旦离开你的怀抱，就不再回来了

和爸爸在一起的十分钟，有和没有是不同的

妈妈是正式工，爸爸是临时工？

孩子是爸爸成长的催化剂

和孩子在一起的时间 前言 寻找爸爸的位置 第一章 “爸爸”不是这么好当的

不想要孩子的爸爸 爸爸，从“世界的中心”下来吧 后知后觉的爸爸
爸爸占“第三位”的理由 寻找“爸爸的位置” 小贴士
爸爸如何与不同年龄段的孩子形成纽带感 第二章 我也想当一个好爸爸
孩子一旦离开你的怀抱，就不再回来了 和爸爸在一起的十分钟，有和没有是不同的
妈妈是正式工，爸爸是临时工？ 孩子是爸爸成长的催化剂 和孩子在一起的时间
父母之所以是两个人，是有理由的 小贴士 爸爸写的育儿日记 第三章
用爸爸的哲学和孩子玩 把电视机关掉并清理掉 走进孩子们的游戏世界
孩子应该在大自然这座游乐园中玩耍 为了旅游，准备多少都不过分
为了理解和沟通的旅行 菲律宾垃圾山之旅 和孩子的约定是获得信赖的捷径 小贴士
适合和孩子们一起玩的空身游戏 第四章 做一个苦恼的爸爸 让孩子用自己的翅膀尽情翱翔
以相同的爱好和孩子沟通 在哥哥和弟弟之间掌握平衡
在哥哥和弟弟之间做一名公正的倾听者 爸爸要亲自辅导孩子的学习
爸爸是规划家庭蓝图的CEO 小贴士 爸爸构建的家庭文化 第五章 好爸爸也是好丈夫
平等夫妇奖的尴尬 妻子也需要下班 夫妻间适当的争吵是必要的 对话的重要性
父母也要有自己的人生 小贴士 妻子和丈夫的对话方法
[显示全部信息](#)

前言

寻找爸爸的位置

帝企鹅是父爱的象征吗

我们往往津津乐道于帝企鹅是父爱的象征。帝企鹅与其他动物不同，一到冬天，它们会去近则数公里外，远则数百公里外的寒冷地带。由于竞争不过其他动物，所以只能去其他动物们所不及的严寒地带。

帝企鹅妈妈历经几个星期的辛苦产下卵。在产卵之后几周的时间里，帝企鹅妈妈由于身体虚弱，吃不到东西，只能把孵蛋的重任交给帝企鹅爸爸，依依不舍地返回到当初几公里甚至数百公里的之外的大海里觅食。如果帝企鹅妈妈不能觅食回来，孵化出的小帝企鹅和爸爸就会因为没有东西吃而饿死。

[显示全部信息](#)

媒体评论

复旦大学博士、亲子教育专家、畅销书《把孩子温柔地推开》作者好爸爸付小平温情推荐：

好爸爸绝不是速成的，而是在不断磨炼和自我成长中造就的。本书作者分享了自己如何从一个不想生养孩子的爸爸成长为好爸爸的心路历程。如果你还在为怎样才能做个好爸爸而迷茫和苦恼，真诚推荐你阅读这本书，相信你一定能找到自己的答案。

在线试读部分章节

手绢上消失的“香味”事实上，我所感受到的冲击与妻子所受到的冲击相比，简直微不足道。妻子生完孩子之后也像很多女人一样，患上了轻微的抑郁。用妻子的话说就是，感觉自己在茫茫的沙漠中孤单地抱着个吃奶的孩子，即使丈夫努力了，也无法把丈夫当做茫茫沙漠中的同行者。就是这种觉得世界上谁也照顾不了我的孩子的茫然感以及只有自己才能照顾孩子的迫切感，使妻子陷入了忧郁中。孩子当然成了妻子的中心。妻子感觉到，自己不仅要围绕着孩子这个中心公转，并且要一直守望着这个中心，肩负起照顾孩子的责任。

与妻子感受到的“日心说”般的冲击相比，我所受到的冲击可以说是温柔的。我感受到的不是妻子的茫然和迫切感，而是一种不习惯、不得不接受的情绪。虽然比起妻子来说，我的冲击不算什么，但是与我之前的生活相比，还是一种很大的变化。

孩子占据了我们的第一位。家里的温度、饮食、噪音、睡眠等所有的一切都以孩子为中心。孩子的哭声、笑声比任何事情都重要。如果有时间，要先做与孩子有关的事情，之后有剩余时间的话才能做其他的事情，但是很难有那样的空闲。

妻子对我也没有了以往的关注。孩子出生之前，我的手绢上总是有香味，是妻子为我准备好的。但在孩子出生后，我便再也闻不到手绢上的香味了。孩子出生之前，妻子偶尔会为我熨烫衣服，孩子出生之后，我根本没有指望过她为我做这些。从那时起直到现在，都是我自己熨烫衣服穿。只有孩子睡着之后，妻子才会看我一眼，但是此时已是身心疲惫了。我切实感受到了，区分是不是新婚不是以结婚几年为标准，而是以有没有孩子为标准。

虽然我认为这样的情况是很自然的，但是由于家庭中心的改变，一开始我也感受到了困惑。

接受“日心说”也是分阶段的丈夫接受“日心说”也是分阶段的。第一个阶段是妻子接受了所有事情的重要性和紧急性都是以孩子为中心的现实；相反，丈夫虽然从理性上接受了这个现实，但是从情绪上还是接受不了。这时丈夫必然会陷入困惑。

丈夫在此之前在家庭之中是第一位的，朝夕之间就从第一位下降为第三位。占第二位的当然是妻子了，因为妻子要照顾好占第一位的孩子。在这一阶段，丈夫很难适应这种地位的沦落。

第二阶段是丈夫接受了“日心说”。虽然接受，但是不习惯付诸行动，或者说不想付诸行动。应该是以太阳为中心，手脚并用地、勤劳地行动起来，但是丈夫却待在原地不想公转，甚至想脱离轨道。既然接受了“日心说”，为了适应新环境，就应该不断努力。虽然接受了“日心说”，但是却想退到一边，不想积极地发挥自己的作用。

第三个阶段是丈夫积极围绕宇宙的中心公转并努力，即接受了自己的位置是第三位之后，为积极发挥自己应该起到的作用而努力。手绢上消失的“香味”事实上，我所感受到的冲击与妻子所受到的冲击相比，简直微不足道。妻子生完孩子之后也像很多女人一样，患上了轻微的抑郁。用妻子的话说就是，感觉自己在茫茫的沙漠中孤单地抱着个吃奶的孩子，即使丈夫努力了，也无法把丈夫当做茫茫沙漠中的同行者。就是这种觉得世界上谁也照顾不了我的孩子的茫然感以及只有自己才能照顾孩子的迫切感，使妻子陷入了忧郁中。孩子当然成了妻子的中心。妻子感觉到，自己不仅要围绕着孩子这个中心公转，并且要一直守望着这个中心，肩负起照顾孩子的责任。与妻子感受到的“日心说”般的冲击相比，我所受到的冲击可以说是温柔的。我感受到的不是妻子的茫然和迫切感，而是一种不习惯、不得不接受的情绪。虽然比起妻子来说，我的冲击不算什么，但是与我之前的生活相比，还是一种很大的变化。孩子占据了我们的第一位。家里的温度、饮食、噪音、睡眠等所有的一切都以孩子为中心。孩子的哭声、笑声比任何事情都重要。如果有时间，要先做与孩子有关的事情，之后有剩余时间的话才能做其他的事情，但是很难有那样的空闲。妻子对我也没有了以往关心。孩子出生之前，我的手绢上总是有香味，是妻子为我准备好的。但在孩子出生后，我便再也闻不到手绢上的香味了。孩子出生之前，妻子偶尔会为我熨烫衣服，孩子出生之后，我根本没有指望过她为我做这些。从那时起直到现在，都是我自己熨烫衣服穿。只有孩子睡着之后，妻子才会看我一眼，但是此时已是身心疲惫了。我切实感受到了，区分是不是新婚不是以结婚几年为标准，而是以有没有孩子为标准。虽然我认为这样的情况是很自然的，但是由于家庭中心的改变，一开始我也感受到了困惑。接受“日心说”也是分阶段的丈夫接受“日心说”也是分阶段的。第一个阶段是妻子接受了所有事情的重要性和紧急性都是以孩子为中心的现实；相反，丈夫虽然从理性上接受了这个现实，但是从情绪上还是接受不了。这时丈夫必然会陷入困惑。丈夫在此之前在家庭之中是第一位的，朝夕之间就从第一位下降为第三位。占第二位的当然是妻子了，因为妻子要照顾好占第一位的孩子。在这一阶段，丈夫很难适应这种地位的沦落。第二阶段是丈夫接受了“日心说”。虽然接受，但是不习惯付诸行动，或者说不想付诸行动。应该是以太阳为中心，手脚并用地、勤劳地行动起来，但是丈夫却待在原地不想公转，甚至想脱离轨道。既然接受了“日心说”，为了适应新环境，就应该不断努力。虽然接受了“日心说”，但是却想退到一边，不想积极地发挥自己的作用。第三个阶段是丈夫积极围绕宇宙的中心公转并努力，即接受了自己的位置是第三位之后，为积极发挥自己应该起到的作用而努力。幸运的是，我的第一个阶段和第二个阶段都很短暂。虽然这两个阶段很短，但是我也经历过这两个阶段。无论时间长短，这是任何人都要经历的。或许不能把这个问题比喻成伽利略时代的“日心说”，因为在那个时代，接受“日心说”就意味着要全盘推翻一直以来的、被普遍认同的社会信仰和意识。认为爸爸接受以孩子为中心绝对不是件简单的事情还有一个理由，就是在伽利略生活的时代，只需要认可地球不是宇宙中心的事实就可以了，但是现在，爸爸们必须认可“孩子是中心”。除此之外，还要实际以孩子为中心公转，勤劳地付诸实践。从意识上接受很容易，但是付诸行动却很难。此前的数十年都是以自己为中心，但是现在则要完全为了他人而运转，这并不容易。这就如同活动那些长时间没有用过的肌肉会让人感觉酸痛一样。虽然围绕中心公转不容易，但也不是特别难的事情。从世界的中心位置上下来，并不是失去中心了，因为和孩子在一起生活也是非常幸福的。

.....P8 - 11

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)