

《《每天10分钟，高效提升孩子注意力》（专家指导，父母帮孩子快速提高注意力。上课走神，做题马虎，提升孩子注意力让这些毛病一扫光。）》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2013年10月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787564079451

编辑推荐

一线教育专家潜心研究，专门为孩子设计的多角度注意力训练法。
方法有趣实用，针对性强，从心理、技巧、生理等多角度迅速提高孩子注意力。
每天10分钟，每天1训练，你的孩子很快就能成为注意力集中的好孩子。

内容简介

“我家孩子做什么都不专心”，这是许多家长都会有的抱怨，其实这其中的关键就在于，孩子的注意力不强。能够专注于一件事，才能做好一件事。这对于孩子来说尤为重要。从这个角度说，孩子注意力的强弱直接关系到他智力发展和学习水平。所以提高孩子的注意力是家长必须重视的育儿教育要点。

提高孩子的注意力，关键在于对孩子进行科学的方法训练。《每天10分钟，高效提升孩子注意力》作者凭借多年经验，从影响孩子注意力的这些因素入手，不仅明确揭示了注意力对于孩子智力发展以及学习的重要意义，而且阐述了父母应该为提升孩子注意力做什么样的努力。同时，作者还从实际出发，按照一定的科学规律，按照孩子注意力培养的重点方面，给出了*家长使用的教育方法。相信通过《每天10分钟，高效提升孩子注意力》，家长们一定会在培养孩子注意力方面获益匪浅。

作者简介

吕艳，硕士，毕业于厦门大学，长期致力于儿童素质教育及儿童智力培养研究，有多篇论文在全国性刊物发表。现在北京某私立中学任职，曾出版《如何教孩子才肯学》《宝贝入园妈妈必做的88个准备》等图书。

目录

第一章 你的孩子注意力集中吗

什么是注意力，注意力不集中出现的原因有哪些

孩子上课的时候为什么老是东张西望

我家孩子做题的时候怎么老是粗心大意

孩子做事的时候喜欢拖拖拉拉

孩子做事经常半途而废，怎么回事

女儿老想着“我要考第一”，怎能集中注意力

我的反应为何这样慢

孩子为何总是心不在焉

本章小结

第二章 培训孩子的注意力要从培养自控力着手

注意力不集中，主要是自控力出了问题

培养孩子抵抗物质诱惑

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)