

# 《催眠入门》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2010年08月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787212039929

## 编辑推荐

\*\*部分是问题和解答，第二部分教你如何催眠、示范催眠现象和如何在很多有用的目的上使用催眠。催眠是一门很实用的心理学，人类通过传达知识往前进步，没有其他的研究比人类心智进步更重要——心智是我们\*\*的礼物。

## 内容简介

本书是关于催眠入门的必读书籍。《催眠入门》不仅详细回答了初学者最有可能提出来的关于催眠的139个困惑，且对催眠实际操作的基本步骤进行了细致地讲解及举例，包括各种催眠建议的使用、清醒催眠测试、如何引导深度催眠、瞬间催眠法、团体催眠引导、如何产生催眠麻醉、如何通过催眠增强被催眠者的自信，等等。

## 作者简介

黄大一，博士Timothy Huang美国俄亥俄州立大学生药学博士班美国波特兰州立大学化学硕士美国催眠大师汤姆·史立福专任翻译美国催眠师协会认证催眠治疗师、催眠师、催眠治疗训练师 美国加州催眠研究中心催眠认证治疗师荣誉博士 北京林业大学心理学系客座教授

## 目录

?1?? ??????139???????

??? ??????

??? ???????

??? ????????????

??? ????????????

??? ??????????

??? ????????????

?2?? ?????

??? ??????????????

??

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)