

# 《小学体育与健康教材教法》

## 书籍信息

版次：1

页数：299

字数：350000

印刷时间：2010年03月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787040289336

## 内容简介

本教材是在吸取了近年来国内外体育教材教法\*的研究成果和实践经验的基础上编写而成的。

全书共分两大部分：第一部分为理论部分，从理论上加强对小学体育教学的指导。第二部分为教材教法部分，从小学生的需要出发，不受运动技术系统的制约，教材内容的选取体现儿童化、生活化，在继承的基础上体现创新，在传统的基础上注重发展，主要是以新的观念和视角，选取对儿童有益的教学内容，增添儿童喜欢的、反映时代特征的内容，全面体现课程改革对小学体育教材的要求。以小学生身体锻炼实践活动为主，突出教法和学法设计。以目标达成成为主体，改变教材内容的程式化，加强教材内容的弹性和选择性。在写作风格和表现形式上具有较大创新，结构新颖、语言通俗、图文并茂，增强了教材的实用性和可读性。

## 目录

### 理论部分

#### 第一章 小学体育与健康概述

##### 第一节 体育课程改革与发展

##### 第二节 健康教育的改革与发展

#### 第二章 小学体育与健康课程的目标与内容标准

##### 第一节 体育课程目标的本质与功能

##### 第二节 小学体育课程学习领域目标的构成与内容标准

##### 第三节 小学健康教育课程的本质、功能和目标

#### 第三章 小学生身心发育特点与体育健康教育

##### 第一节 小学生生长发育的基本规律

##### 第二节 小学生生理发展特点与体育教育

##### 第三节 小学生心理发展特点与体育教育

#### 第四章 小学体育与健康课程教学设计

##### 第一节 体育与健康课程教学设计

##### 第二节 小学体育与健康课程设计的基本思路

##### 第三节 小学教学计划的制定及案例

#### 第五章 小学体育课堂教学

##### 第一节 小学体育教学原则

##### 第二节 体育课程学习方法的选择与应用

##### 第三节 小学体育教学方法的选择与应用

##### 第四节 小学体育教学模式

#### 第六章 小学体育与健康课程教学评价

##### 第一节 体育教学评价概述

##### 第二节 小学体育与健康课程学习评价

第三节 小学体育与健康课程课堂教学评价

第四节 学生体质健康评价

第七章 小学体育课程资源的开发与利用

第一节 小学体育课程资源的特点与分类

第二节 小学体育课程内容资源的开发与利用

第三节 小学体育场地设施资源的开发与利用

第四节 人力资源的开发与利用

第八章 小学课外体育与竞赛

第一节 课外体育活动

第二节 阳光体育运动

第三节 小学课余运动训练与竞赛

教材、教法部分

第九章 发展一般身体素质的手段与方法

第一节 力量素质

第二节 耐力素质

第三节 速度素质

第四节 柔韧素质

第五节 灵敏素质

第十章 田径运动

第一节 走

第二节 跑

第三节 跳跃

第四节 投掷

第十一章 游戏与民间体育

第一节 游戏

第二节 民间体育

第十二章 韵律体操和舞蹈

第一节 韵律体操

第二节 舞蹈

第十三章 体操

第一节 基本体操

第二节 技巧运动

第三节 器械体操

第十四章 球类运动

第一节 小篮球

第二节 小排球

第三节 小足球

第四节 乒乓球

第十五章 武术

第一节 武术基本功与基本动作

第二节 武术操与组合动作

第三节 武术套路

## 主要参考文献

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)