

《胎教优生全知道》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2013年10月01日

开本：24开

纸张：铜版纸

包装：平装-胶订

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787510120091

目录

Part 1

孕1月，你就这样悄·悄地来了

第1周

002 孕妈妈和宝宝的身体变化

002 别把怀孕症状当感冒

003 从什么时候开始补充叶酸

003 食补能替代叶酸补充剂吗

004 心情舒畅才能打造良好内环境

005 语言胎教怎么做效果最好

005 准爸爸胎教：从戒烟开始

006 散步是适合整个孕期的运动胎教

第2周

007 孕妈妈和宝宝的身体变化

007 怎么减少生活中的辐射

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)