

《悦读时光 男人的心事你别猜：聪明女人一定要懂的男人心理学》

书籍信息

版次：5

页数：

字数：

印刷时间：2015年01月01日

开本：12k

纸张：轻型纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787538588408

丛书名：悦读时光

编辑推荐



女人的幸福和什么有关？答案当然是爱情与婚姻的质量。然而在现实中，女人的幸福要面临重重困境。

每个人都有爱与被爱的需要，不同的人却在运用不同的语言去表达和接收爱。当两性之间的语言不在一个“频道”，就会有隔阂与争吵。明明对方需要的是一杯爽口的冰啤，我们却偏偏自作主张地塞给他一杯柠檬。女人觉得是好心，男人却觉得是坏意，不和谐就这样产生了。

这是一本写给女人的两性相处圣经，让你认识你所不认识的自己，教你了解你所不了解的男人的另一面，在两性相处中跳出猜忌、抱怨、争吵的黑色怪圈。给生活加温，让爱情永恒，懂得男人心的聪明女人能一辈子守住自己的幸福。

内容简介

作者从男女两者属性与本质出发，立足心理学与沟通学，为广大陷入两性关系难题的读者们提供和分享了自己的全部心得与智慧，针对所有典型的两性问题，尤其是感情生活中的一些细节问题，给出了详致的处理原则与方法。专业的知识，精彩的分析，独特的处理方案，都是本书的精彩看点，可以说，这是一本“集知识、智慧与经验为一体”的男人心理学、两性沟通圣经。

目录

Part01 男人思维大揭秘

了解一点男人的逻辑

每个男人都有一把“锁”

懂得“骗”你，才会爱你

真爱你的男人不会给你承诺

男人的底线不容挑战

男人的义气女人要理解
水火不容与水火交融
Part02 学会透视"包装男"
男人的浪漫柔情究竟有多真
谎言是男人对付女人最常用的伎俩
"真男人"往往藏着一颗脆弱的心
男人都是语言家，常常话外有话
"傻"女人，你知道男人是在哄你吗Part01 男人思维大揭秘了解一点男人的逻辑
每个男人都有一把"锁"懂得"骗"你，才会爱你真爱你的男人不会给你承诺
男人的底线不容挑战男人的义气女人要理解水火不容与水火交融Part02 学会透视"包装男"
男人的浪漫柔情究竟有多真谎言是男人对付女人最常用的伎俩
"真男人"往往藏着一颗脆弱的心男人都是语言家，常常话外有话
"傻"女人，你知道男人是在哄你吗男人的"可靠"是最容易伪装的身份是男人最常用的"遮羞布"男人酒后甜言蜜语，就是胡言乱语
私房钱，你的男人藏了没爱得好辛苦，男人也有不敢爱的时候
男人千差万别，要从容面对Part03 闻香识女人，言行识男人
男人要出轨，总会有蛛丝马迹不怕男人掩饰，他的肢体会说话
害你的男人让你喝醉，爱你的男人让你吃好男人有一种爱叫沉默
男人承认自己坏，是要得到女人的爱"女人懂什么"的真正含义
借你一双慧眼，选中如意郎要想多些男人爱，女人就要带点"坏"
男人喜欢卿卿我我，讨厌唠唠叨叨男人是野生动物，喜欢放养不喜欢圈养Part04
幸福婚姻的相处之道让你的抱怨随风飘散男人也有自己的需要伤什么也别伤他的面子
别用建议侵犯男人的尊严不再和工作"抢"男人女人，请别把男人"唠叨"走
保持一个合适的爱的距离用心爱，还要用心听Part05 女人示弱，瓷男变硬汉
全能型女人培养懒男人女人有点"怯懦"不丢脸委屈的时候在他面前哭哭也不错
"不能干"的女人更幸福别太较真，"傻"女人博得男人心对男人的谎言"绕个弯"Part06
男人的迷恋，女人的修炼自信，女人最好的装饰品男人的倾心：上得厅堂，下得厨房
不做情绪化的"恶女"男人永不拒绝魅力女人淡淡书香，男人的青睐
得体的举止是美丽心灵的外衣Part07 智慧的女人懂得为幸福施点技巧
知心爱人让幸福持久升温语言是不可或缺的武器做他背后的崇拜女挑战成功男人的秘籍
温柔永远是幸福的良剂拥抱让爱零距离说出来的爱让男人更幸福
为他改变，但不失去自我Part08 一生一世的避风港湾做好家庭赋予的角色
幸福婚姻贵在经营女人的珍惜，女人的财富有些爱，永恒在婚姻里
困难时期，更要给予男人支持幸福家庭的缔造离不开细节

[显示全部信息](#)

前言

男女关系，也许是世界上最奇妙的一种社会关系。几千年来，男人与女人在漫长的历史岁月中不停地互相揣摩和了解，直到今天还在继续。

人们常说“女人心，海底针”，其实男人的心更难看清。男人是一种复杂的动物，让人永远琢磨不透。

在不同女人的眼里，男人各有不同。

张小娴说：“男人有时候很难理解。他有时像流着两行鼻涕的小孩子，你很想抚爱他；他有时又像流着口水的野兽，你很想掴他两巴掌。”

三毛说：“百分之八十的男人，潜意识里只有两样东西——自尊心和虚荣心。”

那么，在你的眼里，男人又是什么样的呢？你可能会觉得这个男人是“这样”的，可当你碰见另一个男人的时候，你又会觉得他是“那样”的。其实，你也弄不清男人究竟是什么样的。不了解男人，女人往往会深受其害。生活中，很多女人就是因为看不清男人的真面目，从而糊里糊涂地成了男人的附庸品和欺负的对象。

可是，“了解一个男人是多么的难呀”，女人常常这样感叹。男女关系，也许是世界上最奇妙的一种社会关系。几千年来，男人与女人在漫长的历史岁月中不停地互相揣摩和了解，直到今天还在继续。人们常说“女人心，海底针”，其实男人的心更难看清。男人是一种复杂的动物，让人永远琢磨不透。在不同女人的眼里，男人各有不同。张小娴说：“男人有时候很难理解。他有时像流着两行鼻涕的小孩子，你很想抚爱他；他有时又像流着口水的野兽，你很想掴他两巴掌。”

三毛说：“百分之八十的男人，潜意识里只有两样东西——自尊心和虚荣心。”那么，在你的眼里，男人又是什么样的呢？你可能会觉得这个男人是“这样”的，可当你碰见另一个男人的时候，你又会觉得他是“那样”的。其实，你也弄不清男人究竟是什么样的。不了解男人，女人往往会深受其害。生活中，很多女人就是因为看不清男人的真面目，从而糊里糊涂地成了男人的附庸品和欺负的对象。

可是，“了解一个男人是多么的难呀”，女人常常这样感叹。相对于女人，男人即便获得了成功，抑或是内心遭受到了重创，他们也都不会轻易地表露在脸上，常常让感性的女人不解。男人有泪不轻弹，女人不解，导致了男女之间许多问题的产生，双方的幸福感也随之降低。男人更理性，女人更感性，这个观点不足以解释其中的缘由。国际知名心理学博士约翰·格雷则认为这其中最根本的原因在于男人和女人来自不同的星球，说不同的语言，需要不同的养分。难道男人真的无法让人看透吗？不是，聪明的女人能够通过男人的言行看到他们的内心世界。当女人明白了男人的心思时，不管男人怎样包装自己，她都会看透他，都会懂得如何驾驭他。只要更好地了解男女之间的差异，采取正确的方法，就会极大地改善两性之间的沟通与交流。如此，离幸福也就不远了。要想做一个幸福的女人，不仅要学会了解自己，还要学会了解男人，了解与男人的相处之道。如果说，女人是一本书，越看越有味道，那么男人同样也是一本书，看多了你也会发现其实一切都有章可循。

聪明女人应该学一点男人心理学，把幸福牢牢把握在自己的手中。

[显示全部信息](#)

在线试读部分章节

了解一点男人的逻辑

男人和女人之所以在共同生活的时候会产生很多摩擦和冲突，是由于两性之间的巨大差异造成的。

面对问题，男人的逻辑思维方式常常会令女人叹为观止。其实，在两性相处的过程中，女人只要对自己伴侣的逻辑思维有一个深入的了解，就能避免因此而产生的争吵，也会让两人之间的关系更为紧密。

下面是几种“男人式逻辑”。

首先，男人在处理感情问题的时候，其实属于头脑简单型。他们更喜欢直来直去地表达自己的想法。争吵过后，当你问他们是不是还在生气，如果他们回答“已经不生气了”，那么事实上他们也许就是不生气了。如果你再对这个问题不依不饶，纠缠不休，只会让问题越来越严重。在男人看来，过去的事情已经过去了，旧事重提并不是一件好事。在处理感情问题的时候，男人往往更倾向于理性地解决问题，而女人却喜欢感性地处理问题，这就使得两个人在相处的过程中必定会产生很多误会。

比如，当男人下班回到家的时候，女人往往喜欢把自己一天的烦心事和见闻都一股脑地倾倒在丈夫身上，但是男人此时此刻只想休息和放松，可又不忍心让女人觉得受到了冷落，或者是认为自己不关心她，只好硬着头皮听下去。在听的过程中，男人往往喜欢同时做点别的事情，比如，看看电视、读读报纸。然而正是男人的这种行为往往很容易激怒女人，在女人看来，自己和对方分享自己的苦恼和快乐，对方却三心二意。由于男人无法达到女人对男人某些情感需求的期盼，就使得两个人在沟通的时候产生很多误会。

男人的想象力和女人相比相去甚远，这也使得男人在思考问题的时候，往往更倾向于就事论事。当他们认为双方已经找到了解决问题的办法时，就不愿意再针对这个问题展开进一步的探讨了。但是女人则不同，女人的联想能力非同一般，她们喜欢就一件事情展开联想，并且乐此不疲。

很多女人认为男人对于任何事情都表现得很冷漠，不管自己在津津有味地谈些什么，对方总是有一搭没一搭地回答自己，甚至让自己有种被施舍的感觉，导致女人有这种想法的原因是两性之间的交流分歧。

男人往往喜欢针对一个问题说出自己简单的看法，他们不喜欢制造问题，而女人却喜欢由一件事情联想到上百件事情，并且沉醉于这种联想之中。

女人喜欢通过提问让双方展开交谈，但是男人却更倾向于就某个问题给出自己的意见和看法，不喜欢就某一个具体问题展开漫无边际的讨论。

正因为两性之间存在着这种差异，才导致了在沟通的过程中，两个人会因为不了解对方的思维方式和习惯，使得沟通无法有效地进行，也就达不到良好的沟通效果。所以说，沟通的前提是要充分了解男人的逻辑思维方式。了解一点男人的逻辑 男人和女人之所以在共同生活的时候会产生很多摩擦和冲突，是由于两性之间的巨大差异造成的。面对问题，男人的逻辑思维方式常常会令女人叹为观止。其实，在两性相处的过程中，女人只要对自己伴侣的逻辑思维有一个深入的了解，就能避免因此而产生的争吵，也会让两人之间的关系更为紧密。下面是几种“男人式逻辑”。首先，男人在处理感情问题的时候，其实属于头脑简单型。他们更喜欢直来直去地表达自己的想法。争吵过后，当你问他们是不是还在生气，如果他们回答“已经不生气了”，那么事实上他们也许就是不生气了。如果你再对这个问题不依不饶，纠缠不休，只会让问题越来越严重。在男人看来，过去的事情已经过去了，旧事重提并不是一件好事。在处理感情问题的时候，男人往往更倾向于理性地解决问题，而女人却喜欢感性地处理问题，这就使得两个人在相处的过

程中必定会产生很多误会。比如，当男人下班回到家的时候，女人往往喜欢把自己一天的烦心事和见闻都一股脑地倾倒给丈夫，但是男人此时此刻只想休息和放松，可又不忍心让女人觉得受到了冷落，或者是认为自己不关心她，只好硬着头皮听下去。在听的过程中，男人往往喜欢同时做点别的事情，比如，看看电视、读读报纸。然而正是男人的这种行为往往很容易激怒女人，在女人看来，自己和对方分享自己的苦恼和快乐，对方却三心二意。由于男人无法达到女人对男人某些情感需求的期盼，就使得两个人在沟通的时候产生很多误会。男人的想象力和女人相比相去甚远，这也使得男人在思考问题的时候，往往更倾向于就事论事。当他们认为双方已经找到了解决问题的办法时，就不愿意再针对这个问题展开进一步的探讨了。但是女人则不同，女人的联想能力非同一般，她们喜欢就一件事情展开联想，并且乐此不疲。很多女人认为男人对于任何事情都表现得很冷漠，不管自己在津津有味地谈些什么，对方总是有一搭没一搭地回答自己，甚至让自己有种被施舍的感觉，导致女人有这种想法的原因是两性之间的交流分歧。男人往往喜欢针对一个问题说出自己简单的看法，他们不喜欢制造问题，而女人却喜欢由一件事情联想到上百件事情，并且沉醉于这种联想之中。女人喜欢通过提问让双方展开交谈，但是男人却更倾向于就某个问题给出自己的意见和看法，不喜欢就某一个问题的漫无边际的讨论。正因为两性之间存在着这种差异，才导致了在沟通的过程中，两个人会因为不了解对方的思维方式和习惯，使得沟通无法有效地进行，也就达不到良好的沟通效果。所以说，沟通的前提是要充分了解男人的逻辑思维方式。对于男人来说，有的问题是大家显而易见的，因此根本不用探讨，而有的问题自己完全能够解决，女人根本没有必要插手，因为这会让男人觉得女人根本不相信自己，一点儿小事还非要给自己提意见，显然是不相信自己的能力。很多女人不了解男人的这种思维方式，在她们看来，自己热情主动地帮助他，他应该感到高兴，应该感激自己，怎么会一脸怒气和满心反感呢？其实，很多时候男人和自己的另一半交流某件事时，只是为了向对方倾诉自己的心事与烦恼，对方只需要倾听就可以了，但是女人硬是要“帮助”自己，明摆了是干涉自己的工作，为什么就不知道体谅自己发展事业的辛苦，不知道自己此时此刻需要的是什么呢？两性沟通的过程中，男人往往处于被动地位，因为他们并不习惯把自己的想法表达出来，他们更愿意在爱人面前表现出男人的无所不能，即使自己有心事，也不愿意和对方分享。因此女人只有主动去接近对方，看到他内心所想，才能知道两人之间该如何相处。爱情与婚姻中的很多隐患都是由于男女之间缺少沟通造成的，如果两个人生活在一起，但是在心理和情感上却是彼此陌生的，那么婚姻是无法长久的。

每个男人都有一把“锁”不同的人有不同的生活习惯、不同的家庭背景，而性别不同，又使得男人和女人在沟通的时候会采用不同的沟通技巧。两性相处也是一样的，在你摸清对方的脾气秉性以后，要有一套相对应的沟通方法，这样才能打开男人这把“锁”。下面就详细阐述一下男人的几种类型，以及在和几种男人沟通的时候要如何“对症下药”。从沟通方式来看，男人有这样几种类型：视觉型、感觉型、听觉型。不同类型的男人在沟通的过程中所重视的细节也不同。因此和这几种不同类型的男人沟通时，一定要用特定的“钥匙”才能打开这把特定的“锁”。有的男人性格比较沉稳、务实，只相信自己的眼睛看到的東西，而不相信自己的耳朵。这种视觉型的男人更看重在沟通的时候自己眼睛观察到的一切东西，再搭配自己所听到的话，然后加以分析，最终得出结论。在交谈的时候，视觉型男人的眼睛不会专注地看着一个地方，而是四下打量。往往在这个时候，女人就会认为男人心中有了什么不愿意告诉自己的事，所以才不敢正视自己的眼睛。其实真正的原因是这个男人恰好属于视觉型，喜欢观察对方的衣着、动作、表

情，甚至会加以联想。女人在和视觉型男人沟通的时候，衣着不要过于随便，甚至素面朝天地，这很容易让视觉型男人觉得不受重视。不管女人在谈什么事情，他的脑海里都会浮现出女人素面朝天地和自己去做这件事的情形，这样会降低他的好奇心，甚至是积极性。因此在交谈的时候，他们就会表现得无所谓，甚至是东张西望。如果女人妆容得体，那么会很容易吸引视觉型男人的注意力。看着眼前人，视觉型男人的思维就会完全受到眼睛所看到的东西的支配。总之，女人在和视觉型男人相处的时候，最好注意自己的着装以及妆容，这样就能抓住男人的注意力，让他顺着你的思路联想下去。另外，视觉型的男人在沟通的时候，脑子里出现的是一幅一幅的画面。这种男人常常让女人感觉无法跟随他的脚步，因为他的思维跳跃性比较大，创新能力比较强，当女人在讲某件事情的时候，他的脑子里就在构建画面。如果他对这个画面满意，他就会支持你的决定；如果他觉得这个画面并不符合他的要求，并且漏洞百出，他就会直接否定女人的提议。这就是说，在和视觉型的男人沟通时，一定要注意把事情各个方面都描述得非常清楚，尽量生动具体，或者试着在脑子里也构建这样一幅画面，当两个画面重合，也就达到了最完美的沟通效果。有一类男人比较重视感觉，他们比较敏感，不同的地点、不同的情景对于他们来说都有特定的意义，这样的男人属于感觉型。也许对于有的问题，他们更愿意在某个特殊的场合进行沟通；而对于另一些问题，他们更愿意与对方心神交汇。有可能对方无意间的一句话，或者一个手势，他们就能理解为其他意思。在和这样的男人相处的时候，女人要特别注意维护男人的感觉，要注意说话技巧，千万不要触碰男人的痛处，避免因为自己无意间的一句话，而让男人产生不被尊重或者不被重视的感觉。还有一种男人属于听觉型，他们非常重视自己耳朵听到的东西，也就是对女人说的话非常敏感。和这样的男人沟通，女人不妨把自己的感情都放进语言里，这样就能让男人感受到女人的体贴和鼓励。对于这样的男人来说，耳朵听到的东西更有说服力，甚至还能帮助他们树立信心。当女人和男人对某件事持有不同意见的时候，不妨采取先肯定再否定的方法，这样既能达到自己的目的，还能维护男人的自尊。比如，“老公，你的决定一直都是最正确的，我一直都特别相信你，不过我认为……”如果女人这样说，男人就会觉得女人其实是非常赞同自己的想法和决定的，只不过提出了不同的意见而已，因此会更加感激女人的认真和体贴，也会认真考虑女人的建议。其实这种沟通方式对于女人来说是最为有效，也最容易达到双赢的效果。和不同的男人相处要有不同的沟通方式，不要试图改变男人，让他来适应你。同时还要注意不要开错了方子，如果你用治感冒的药去治头疼，只会让病情越来越重。两性沟通最重要的是“对症下药”，互相包容，互相适应。

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)