

# 《大学生瑜伽教程》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2012年09月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787566901392

## 内容简介

本书以增强学生体质、健康心理为目的，理论与实践相并重，重点不仅在于瑜伽的技法，对瑜伽文化部分也加注了较重的笔墨。本专门为大学生所编订的教材，本书对已有相关文献做了部分归纳整理，吸取了他山的精华，以便学生在学习过程中能更好地了解瑜伽，爱上瑜伽。

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)