

《第一次当妈妈 孕产妇百科ABC》

书籍信息

版次：1

页数：314

字数：227000

印刷时间：1999年05月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787530417010

丛书名：孕产妇百科ABC

编辑推荐

内容简介

本书内容包括孕、产各阶段的基本生理知识，怎样选择*怀孕和生育时机，伏特和生男生女的科学知识，围产期保健知识，以及孕期可能出现的各种异常情况和就采取的医疗措施。另外，还叙述了分娩前和分娩中的心理和生理状况，分娩中怎样与医务人员配合，在分娩不顺利情况下应采用的一些医疗措施，产后常见的病症和防治方法等等。

男女的性生活是怀孕的前奏，过去我国在性科学方面的教育不普及，不少青年男女缺少这方面的知识，以致引起不少家庭矛盾。与性生活有关的避孕问题也是每个青年男女所必须了解和掌握的。本书在这方面也作了一些介绍。

本书内容丰富，重点突出，而且通俗易懂，如果每一个刚刚受孕的青年妇女，想要了解怎么对待第一次当妈妈扑面而来的许多难题，不妨读此书。

目录

第一章 最佳生育时机

第一节 生殖细胞

第二节 男性生殖系统

第三节 女性生殖系统

第四节 受精的过程

第五节 生育的必要条件

第六节 影响生育的问题

第七节 最佳生育时机

第二章 生男生女的奥秘及优生咨询

第一节 性别决定的原理

第二节 影响胎儿性别的因素

第三节 性别控制及鉴定

第四节 性别预选法

第五节 优生学与孕前咨询

第六节 与优生有关的因素

第三章 妊娠诊断与异常妊娠

第一节 早孕诊断和预产期

第二节 妊娠各期母婴发育

- 第三节 高危妊娠
- 第四节 妊娠期自我监护
- 第五节 妊娠高血压综合征
- 第六节 几种异常妊娠
- 第四章 围产期保健与孕妇起居
 - 第一节 什么是围产期
 - 第二节 围产期保健
 - 第三节 围产医学浅谈
 - 第四节 重视妊娠的敏感期
 - 第五节 产前诊断
 - 第六节 自我保健常识
- 第五章 胎教方法与作用
 - 第一节 胎儿医学与胎教
 - 第二节 重视胎教造福后代
 - 第三节 古今中外话胎教
 - 第四节 胎教的物质基础
 - 第五节 母胎之间息息相关
 - 第六节 胎教是父母双方的责任
 - 第七节 胎教方法种种
 - 第八节 胎教音乐要舒缓优美
- 第六章 产前的心理和物质准备
- 第七章 自然分娩过程及配合方法
- 第八章 产后的护理及营养
- 第九章 婴儿的喂养与教育
- 第十章 和谐的性生活与避孕措施

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)