

《快乐孕程》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2011年12月01日

开本：20开

纸张：铜版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787535648686

内容简介

《快乐孕程》是一本成功孕妈妈诠释孕前准备、孕期保健、孕期胎教、快乐分娩等多方面经历的书，同时也特别为正在上班的孕妇朋友提供了建议。有了这本书，孕妇朋友可以在此找到孕程任何阶段任何时候自己的身影，也能和准爸爸一同体验孕期的快乐和感动。

作者简介

广东犀文图书有限公司，是一家以出品“生活·经济”类图书为主业，集创意、编撰制作和销售于一体的成长型文化企业。公司成立于2003年9月，90%员工为大专以上学历，核心团队皆为业界资深出版人和卓越设计师。公司成立7年来，已与国内外数十家出版机构建立了深度合作的关系，年出品图书500余种，年版权交易150余种。

犀文出品的图书主要为烹饪菜谱、小手工艺、美容美发、养生、家装家饰家居类。犀文图书以其选题的实用性、体例的科学性、内容的丰富性，一流的装帧设计和版式设计已在生活经济图书领域颇有影响。犀文图书策划制作的图书贴近市场，设计水准上乘，在出版业界中独树一帜，品牌已见雏形。

犀文图书根植于厚重的华夏文化，置身于现代图书市场文化产业之林，志存高远，弘思远益。犀文图书以传播知识，实用民生为己任，实行现代企业制度，严格管理，高效经营，凭借犀文人强烈的前瞻意识和敏锐深刻的洞察力，以及同舟共济的团队精神和卓越专业品质，犀文图书开拓前进，定会在中国文化产业发展大局中占有一席之地。正如犀文铭所言：用志坚则无事不达，用心诚则无事不至。

目录

Part 1 怀孕准备

- 1.1 该要个小天使了吧？
- 1.2 开始怀孕计划
- 1.3 孕前检查
- 1.4 规律作息，健康怀孕
- 1.5 均衡饮食 营养好

1.6 孕期知识要充足

1.7 备孕进行时

1.8 排卵期受孕须知

1.9 调整心态，平静等待

Part 2 小天使降临了！

2.1 小天使回家了！

2.2 妊娠反应

2.3 孕期感冒

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)