

《妊娠分娩新生儿百科(超级畅销版精编版)》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2012年01月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787536952362

编辑推荐

如何帮助准妈妈安然度过妊娠期？如何科学分娩？如何照料新生宝宝？邱宇清编著的这本《妊娠分娩新生儿百科》能帮助您解答上述问题，是妈妈和孩子的“全职家庭护理好帮手”。本书按照孕产期保健、分娩和新生儿护理三个内容划分，从有备而孕、孕期十月、分娩方案和产后护理、宝宝养护等方面分门别类地介绍了孕妈妈和新妈妈常见的问题和解决方法。

内容简介

本书从崭新的视角出发，阐述了女性在妊娠期和产后的生理变化及各阶段的保健知识，为女性在孕育路上的心理健康、日常饮食、运动健身、疾病用药、新生儿护理等诸多方面给予了体贴入微的指导，不失为正在或即将妊娠女性的枕边书。《妊娠分娩新生儿百科》内容翔实、文字通俗易懂，可读性、观赏性与实用性并重，是广大读者优孕、优生和科学育儿的理想参考读物和家庭生活的助手。

目录

第一篇 有备而孕——只为怀一个健康聪明的宝宝

第一章 制定适合您的“造人”计划

第二章 做一次全面的孕前体检

第三章 学会养成良好的生活习惯

第四章 为优孕提供充足的营养储备

第五章 做好充分的心理准备

第六章 成功“造人”有方法

第二篇 相约十个月——与生命共同成长的280天

第一章 孕一月，小生命“着陆”了

第二章 孕二月，宝宝开始有了心跳

第三章 孕三月，各种不适达到高潮

第四章 孕四月，宝宝模样初成长

第五章 孕五月，感受生命的触动

第六章 孕六月，最适宜胎教的时刻

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)