

# 《越听越聪明：给幸福妈妈的第一本音乐胎教书》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2015年07月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装-胶订

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787538880168

## 编辑推荐

读得懂的音乐故事，送给即将出生宝宝的一份礼物，超值附赠同步胎教音乐光盘。

感受音乐胎教的神奇力量，用心体会的胎教音乐大全，孕妈妈必备胎教音乐全收录，让你的宝宝越听越聪明。

献给幸福妈妈的孕期指导书。很适合中国女性的优生优育宝典。科学的育儿技巧，传播适合中国人自己的育儿圣经。

更多好书请点击：

[完美孕期一日一页（彩色图文版，当当网\\*）（首都医科大学孕产保健专家为了千万准妈妈的切身需求，贴心奉献的孕产宝典，送给孕妈妈和胎宝宝的礼物！）](#)

[完美养胎·胎教一日一页：（首都医科大学孕产保健专家为了千万准妈妈的切身需求，贴心奉献的孕产宝典，送给孕妈妈和胎宝宝的礼物！）](#)

[幸福妈妈\\*想要的40周孕期营养指导书（持续热销5年的怀孕书，增添新内容，全新彩版，给孕妈咪科学的孕期指导！）](#)

## 内容简介

音乐胎教作为一种常用、简单的胎教方法，不仅能使孕妈妈从节奏舒缓、典雅柔和的音乐中得到美的享受，也可以给胎宝宝以安宁感，使胎宝宝心律平稳，对胎宝宝的大脑发育起到良好的刺激作用。

本书为孕妈妈精心挑选了国外名曲、中国名曲以及儿歌童谣，没有高深的胎教理论，也不用赘述音乐胎教的诸多好处，附赠CD曲目全部与内文同步，每一首都能为孕妈妈带来不同的美好的感受，让胎宝宝越听越聪明！

## 目录

### 第一章 音乐胎教，你准备好了吗

- 音乐胎教的机制作用 002
- 音乐胎教从什么时候开始 004
- 音乐胎教的方法 006
- 树立正确的胎教观 009

### 第二章 胎教音乐：国外名曲篇

- 莫扎特 012
- CD1：小星星变奏曲 014
- CD2：G大调弦乐小夜曲 015

### 音乐胎教的机制作用 002

### 音乐胎教的方法 006

莫扎特 012

CD2 : G大调弦乐小夜曲 015

CD4 : 土耳其进行曲 018

CD5 : 欢乐颂 022

CD7 : 月光奏鸣曲 027

肖邦 032

CD10 : 小狗圆舞曲 034

CD12 : 降G大调圆舞曲 037

CD13 : 勃兰登堡协奏曲 040

CD15 : G弦上的咏叹调 044

CD16 : 四季 046

CD17 : 水上音乐 052

CD18 : 云雀 056

舒伯特 058

CD21 : 小夜曲 060

CD22 : 童年情景 064

CD24 : 蝴蝶 068

CD25 : 糖果仙子 072

CD27 : 降b小调第一钢琴

CD28 : 六月船歌 077

CD29 : 仲夏夜之梦序曲 082

CD31 : 春之歌 085

CD32 : 寂静的森林 089

李斯特 092

约纳森 094

德彪西 096

小约翰·斯特劳斯 099

CD38 : 春之声圆舞曲 101

古琴 106

CD41 : 关山月 109

CD43 : 潇湘水云 113

古筝 117

CD46 : 渔舟唱晚 120

CD48 : 出水莲 123

琵琶 126

CD51 : 月儿高 129

CD52 : 二泉映月 133

笛子 136

CD55 : 姑苏行 138

CD56 : 天上掉下个林妹妹 141

民歌 145

CD59：太阳出来喜洋洋 147

流行音乐 151

CD62：我的骄傲 153

CD65：你最珍贵 159

第四章 胎教音乐：儿歌童谣篇

CD67：小兔子乖乖 165

CD69：数鸭子 168

CD71：小小少年 171

CD73：丢手绢 174

CD75：我是一个粉刷匠 176

CD77：打电话 178

CD79：上学歌 181

CD81：娃哈哈 184

童谣 186

小老鼠上灯台 187

拉大锯 188

新年到 189

小剪刀 189

分果果 190

拍手歌 190

## [显示全部信息](#)

### 前言

“胎教”一词源于我国古代。我们聪慧的祖先很早就认识到，胎儿在母体中容易被妈妈的情绪、语言所感染，所以孕妇在日常生活的多个方面要加以注意，以便给胎儿良好的影响。这些系统化的良性影响就是胎教。胎教的方法有很多种，如音乐胎教、语言胎教、抚摸胎教、环境胎教、运动胎教等。其中，音乐胎教无疑是一种很好的胎教方法。不少妈妈都有这样的疑问：同样是十月怀胎，一朝分娩，胎宝宝的性格、发育情况等为什么会出现天壤之别？有的胎宝宝出生后又乖巧又爱笑，说话早、走路早、反应灵敏、记忆力好，而且注意力也较容易集中；有的胎宝宝却脾气暴躁、爱哭爱闹，说话晚、词汇量掌握得少，注意力不容易集中，等等。其实，这跟孕期是否进行了合理、科学的胎教有一定关系。音乐胎教作为一种最常用、最简单的胎教方法，不仅能使孕妈妈从节奏舒缓、柔和的音乐中得到美的享受，也可以给胎宝宝以安宁感，使胎宝宝心律平稳，对胎宝宝的大脑发育起到良好的刺激作用。神经生理学家经过研究发现，优美健康的音乐，能促进孕妇分泌酶和乙酰胆碱等物质，这些物质能调节孕妇的血流量，同时对其神经细胞有兴奋作用，从而改善胎儿胎盘的供血状况，促进胎儿的发育。

不少妈妈都有这样的疑问：同样是十月怀胎，一朝分娩，胎宝宝的性格、发育情况等为什么会出现天壤之别？有的胎宝宝出生后又乖巧又爱笑，说话早、走路早、反应灵敏、记忆力好，而且注意力也较容易集中；有的胎宝宝却脾气暴躁、爱哭爱闹，说话晚、词汇量掌握得少，注意力不容易集中，等等。其实，这跟孕期是否进行了合理、科学的胎教有一定关系。音乐胎教作为一种最常用、最简单的胎教方法，不仅能使孕妈妈从节奏舒缓、柔和的音乐中得到美的享受，也可以给胎宝宝以安宁感，使胎宝宝心律平稳，对胎宝宝的大脑发育起到良好的刺激作用。神经生理学家经过研究发现，优美健康的音乐，能促进孕妇分泌酶和乙酰胆碱等物质，这些物质能调节孕妇的血流量，同时对其神经细胞有兴奋作用，从而改善胎儿胎盘的供血状况，促进胎儿的发育。

谁也不希望自己的孩子输在起跑线上。那么孕妈妈不妨从现在开始，对胎宝宝施以美妙、悠扬的音乐胎教吧！本书为孕妈妈精心挑选了国外名曲、中国名曲以及儿歌童谣等近百首，每一首都能为孕妈妈带来不同的美好感受，快来和可爱的胎宝宝一起分享吧！

## [显示全部信息](#)

### 媒体评论

声音是胎宝宝聆听、感受这个世界的渠道，孕妈妈通过声音把爱传递给胎宝宝。那么，动听、优美的胎教音乐，就是妈妈送给胎宝宝合适的礼物。

中国“胎教之母”蒋迪仙教授研究证明：在行动能力的检测中，接受过音乐胎教的宝宝77.4%都是满分，而一般宝宝只有37.7%是满分。

优美的音乐不仅可以使孕妈妈保持愉快的心境，还有利于胎宝宝的体能、情绪、记忆、理解、想象思维等各种能力的发展。

谁也不希望自己的孩子输在起跑线上，那么，孕妈妈不妨从现在开始，对胎宝宝施以美妙、悠扬的音乐胎教吧！

## 在线试读部分章节

所谓音乐胎教，就是通过对胎儿不断地施以适当的乐声刺激，促进其神经元的轴突、树突及突触的发育，为优化后天的智力及发展音乐天赋奠定基础。

一个人智力的优劣与神经元的发育有着直接的关系。因为，脑神经元表面有一个大的分支称为轴突，有很多小的分支称为树突，两个神经元之间依靠轴突、树突相互接触沟通信息，其接触的部位称为突触。胎儿的脑发育需要音乐的良性刺激。医学研究证明，音乐胎教可以使胎儿的脑神经元增多，树突稠密，突触数目增加，甚至使本无关联的脑神经元相互连通。

除了艺术上的价值之外，音乐还有一种神奇的魔力，音乐能让人产生各种心理和生理的反应。因此，在各种各样的胎教方法中，以音乐胎教最为常见，对孕妈妈和胎宝宝的影响也最为深远。

人们在听了优美、悦耳、动人的音乐后，在心理上就会产生愉悦感，这是每一个人都曾有过的体验。心理学家认为，音乐能够渗入人们的心灵，激起人们无意识、超境界的幻觉，并唤起平时被抑制的记忆。适合作为胎教的音乐能够使孕妈妈心旷神怡、浮想联翩，从而改善不良情绪，产生良好的心境，并将这种信息传递给腹中的胎宝宝，使其深受感染。

在生理方面，胎教音乐能够对孕妈妈的听觉器官产生刺激，从而引起大脑细胞的兴奋，改善下丘脑神经递质的释放，促使母体分泌出一些有益于健康的激素，如酶、乙酰胆碱等，使孕妈妈的身体保持良好的状态，促进腹中的胎儿健康成长。

胎宝宝在母体内与外界的联系，主要是通过听觉器官和听觉神经来完成的，并通过逐渐发育完善的听觉器官来接收外界传入子宫内的声波刺激。声波有乐声和噪声之分，对胎宝宝的刺激当然也就有好坏之分。因此，孕妈妈一定要经常听那些优美动听的胎教音乐，以便腹中的胎宝宝朦胧地意识到，世界是多么和谐、多么美好。



总之，音乐胎教早已被广泛应用，孕期经常聆听悦耳动人的音乐，除了可以使孕妈妈保持心情愉悦，增进母亲和胎儿的情感交流外，还能促进胎儿的身心发育，培养孩子对音乐的兴趣。

### 音乐胎教从什么时候开始

在诸多的胎教方法中，音乐胎教是认可度最广的胎教方法之一。那么，音乐胎教应该从什么时候开始实施呢？

一个人智力的优劣与神经元的发育有着直接的关系。因为，脑神经元表面有一个大的分支称为轴突，有很多小的分支称为树突，两个神经元之间依靠轴突、树突相互接触沟通信息，其接触的部位称为突触。胎儿的脑发育需要音乐的良性刺激。医学研究证明，音乐胎教可以使胎儿的脑神经元增多，树突稠密，突触数目增加，甚至使本无关联的脑神经元相互连通。

人们在听了优美、悦耳、动人的音乐后，在心理上就会产生愉悦感，这是每一个人都曾有过的体验。心理学家认为，音乐能够渗入人们的心灵，激起人们无意识、超境界的幻觉，并唤起平时被抑制的记忆。适合作为胎教的音乐能够使孕妈妈心旷神怡、浮想联翩，从而改善不良情绪，产生良好的心境，并将这种信息传递给腹中的胎宝宝，使其深受感染。

胎宝宝在母体内与外界的联系，主要是通过听觉器官和听觉神经来完成的，并通过逐渐发育完善的听觉器官来接收外界传入子宫内的声波刺激。声波有乐声和噪声之分，对胎宝宝的刺激当然也就有好坏之分。因此，孕妈妈一定要经常听那些优美动听的胎教音乐，以便腹中的胎宝宝朦胧地意识到，世界是多么和谐、多么美好。

### 音乐胎教从什么时候开始

胎宝宝的感官系统从第4个月开始逐步进入全面生长发育的阶段。也就是说，从胎宝宝的角度来讲，从四五个月开始胎宝宝已经可以通过自己的听觉器官感受来自外界的美妙音乐了。此时开始对胎宝宝实施音乐胎教，是很多人都认同的。

对于意外怀孕的孕妈妈，从知道怀孕的那一刻起就可以对胎宝宝进行音乐胎教。此时，这些美好的音乐主要作用于孕妈妈自身：缓解令人不舒服的早孕反应，调节时好时坏的情绪，通过音乐想象胎宝宝可爱的模样，这一切都可以让孕妈妈更快进入角色，孕妈妈会因此拥有一个完美的孕期。

孕早期即妊娠3个月后，胎宝宝的听觉器官开始发育，这时孕妈妈可以选择轻松愉快、诙谐有趣的音乐，帮助消除早孕的烦恼与不适，以获得最佳的孕期心情；当胎宝宝4个月大，音乐胎教可以选择在孕妈妈休息或吃饭时进行，在临睡前有胎动的情况下做更合适，

每天两次，每次10~15分钟。孕中期胎宝宝的听觉器官已经发育完全，这时胎教音乐的内容可以更丰富一些，增加一些轻松活泼、节奏稍快的乐曲；孕晚期时，孕妈妈心里难免会紧张焦虑，而胎宝宝的听觉已经接近成人水平了，这时应该选择柔和舒缓、积极欢快的乐曲，孕妈妈可半躺在躺椅上或躺在床上听。

科学的音乐胎教应该是以音乐为载体，融合了语言胎教、抚摸胎教、情绪胎教、环境胎教等各种胎教方法于一体的综合性胎教模式。也就是说，音乐胎教可以单独进行，也可以和其他胎教方法一起进行。比如，在音乐伴奏下，孕妈妈可以绘声绘色地给胎宝宝讲故事，朗诵意境优美的诗歌，与胎宝宝随意地聊聊天，做一些力所能及的四肢舒缓的动作，都是非常好的。

### 1.音乐熏陶法

其实，每位孕妈妈都应该清楚，音乐胎教的第一主体是自己，要通过音乐使自己产生艺术审美感知，这种审美刺激会通过脑波、血液、体液等多种形式充分地传达给胎宝宝。音乐胎教的第二主体才是腹中的胎宝宝，胎宝宝四五个月时可以通过正在发育的小耳朵聆听优美的音乐。

### 2.哼唱谐振法

孕妈妈在唱歌时产生的物理振动，和谐而又愉快，能够使胎宝宝从中得到安慰和满足，这是任何形式的音乐都无法取代的。

科学冥想式的音乐胎教，是指在专人的冥想引导下，配合相关的胎教音乐，引导孕妈妈在放松身心的状态下，全神贯注地与胎宝宝融为一体，并带着胎宝宝一起去感知与体验音乐的一种胎教方法。接受过这种胎教方法指导的孕妈妈们，在整个孕期情绪都会变得积极乐观，心中会经常充满美妙的感觉，当然也就能够为胎宝宝营造一个良好的成长环境。

### 4.父教子“唱”法

“胎教过程是准父母与胎宝宝进行的是一场潜移默化的灵魂交流，要想孕育出健康聪慧的胎宝宝，夫妻双方需共同努力，即当妻子用身体辛勤培育胎儿时，丈夫也要从精神上付出相应的努力。”相关专家如是说。

从妊娠22周左右开始，在医生的指导下，孕妈妈可选用适当的胎教器和胎教音乐对腹中的胎宝宝进行音乐胎教。值得注意的是，作为胎教的音乐，在频率、节奏、强度等方面，要尽可能与宫内胎音合拍。若音乐频率过高会损害胎儿内耳螺旋器；节奏过强、音量过大的音乐，会导致出生后的幼儿听力下降。

胎教有益于胎儿的发育，促进亲子关系。但是，胎教只是培养孩子的第一个阶段，年轻的父母需对音乐胎教有一个科学、正确的认识。孩子的智力与父母的遗传基因关系很大，并非像人们所想象的那样，让胎儿听听音乐，就会超限度地发展。

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)