

《孕前孕后百事通(全新双色版)》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2011年05月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787536950115

编辑推荐

《孕前孕后百事通(**双色版)》(范秀华编写)正是在这样一个背景下孕育而生的，特别献给正在备孕阶段的未准父母和准父母。全书以通俗的语言从多角度系统化地给出孕前、孕后的**方案，帮助备孕的未准父母以及怀孕中的准妈妈在孕育过程中能更省时、省力、省心。本书以图文并茂的形式，由积累多年产科经验的专家为您提供*全面、*权威、*专业的怀孕知识。本书分为两篇：**篇讲述了怀孕必备的优生常识，指导准爸爸和准妈妈全面调养身心，为优孕创造**条件；第二篇讲述了孕后十月的孕期保健，从科学的角度，告诉准妈妈孕后如何注意饮食，日常护理应注意哪些细节，如何科学地进行胎教等，使准妈妈成为自己的保健医师，从容面对孕期的一切不适。

内容简介

每个父母都希望宝宝能拥有一个健康的体魄、较高的智商，以及出色的才能，如何完成这个美好的心愿，是每个父母期望获得的答案。实际上，优生工作从孕前就应着手进行。那么，就让《孕前孕后百事通(*双色版)》(范秀华编写)带您进入神奇的孕育之旅。《孕前孕后百事通(*双色版)》以图文并茂的形式，由积累多年产科经验的专家为您提供最全面、最权威、*的怀孕知识。

目录

- 上篇 孕前备战——耕耘不辞苦，沃土出壮苗
- 第一章 妊娠扫描——播种环境巧检测
- 第二章 两性之间——关于男女那些事儿
- 第三章 孕前指导——无微不至的关爱

第四章 生命诞生——水乳交融“瓜”洛蒂

下篇 孕育十月——奇妙的旅程，放飞心情看风景

第一章 金蝉脱壳——母子十月蜕变记

第二章 饮食营养——每一天为明天

第三章 生活保障——细心倍至的呵护

第四章 胎教乐园——诞生天才的“摇篮”

第五章 自我监护——时时刻刻的关怀

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)