

《灸除百病刮痧保健大全》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2014年11月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787550238114

内容简介

《灸除百病刮痧保健大全》用通俗易懂的语言讲解了艾灸与刮痧的医学理论，教给读者简便、实用又有效的防病、保健、治疗方法。让读者学会扶正人体阳气，驱除体内寒邪、淤滞的艾灸法，掌握让潜藏疾病无所遁形的刮痧术。现在，你只需一步一步跟着本书的讲解，就可以进行自我诊断和保健。无论有无医学基础，都可以轻松入门，为自己、为家人解急时之需，疗身体之疾。

目录

上篇 灸除百病——巡经艾灸，“艾”到病除

第一章 温通经络，“艾”到病除——神奇的艾灸疗法

第一节 古法今用，让艾灸走进你的家

艾灸疗法——最古老的中医疗法

用艾灸疗法祛病，既简单又有效

艾灸疗法是集治病、寻病、养生为一体的妙方

只需灸一处，多种疾病即可消

艾灸疗法是相伴一生的良医

第二节 药之不及，针之不到，必灸之

艾炷灸：艾叶苦辛，能回垂绝之阳

艾条灸：调整人体机能，提高身体抵抗力

温针灸：严防艾火脱落，谨防烧伤

天灸：灸除“内”毒，一身轻松

熨灸：活血化瘀，扶阳正气 上篇 灸除百病——巡经艾灸，“艾”到病除 第一章

温通经络，“艾”到病除——神奇的艾灸疗法 第一节

古法今用，让艾灸走进你的家 艾灸疗法——最古老的中医疗法

用艾灸疗法祛病，既简单又有效 艾灸疗法是集治病、寻病、养生为一体的妙方

只需灸一处，多种疾病即可消 艾灸疗法是相伴一生的良医 第二节

药之不及，针之不到，必灸之 艾炷灸：艾叶苦辛，能回垂绝之阳

艾条灸：调整人体机能，提高身体抵抗力 温针灸：严防艾火脱落，谨防烧伤

天灸：灸除“内”毒，一身轻松 熨灸：活血化瘀，扶阳正气

非艾灸法：与艾灸疗法的异曲同工之妙 第三节 灸疗的禁忌及其适应证

艾灸疗法的作用原理与功用 艾炷、艾条、药条的制作

热证也可使用艾灸疗法治疗 灸法也有补泻之分

艾灸的取穴原则与配穴方法 禁灸穴——这些穴位千万不能灸

艾灸疗法的注意事项 影响艾灸疗效的六大因素

掌握施灸体位和顺序很重要 施灸的灸量与疗程因人而异，因病而异

灸疮的处理及灸后调养 第四节 让疾病无所遁形的艾灸寻病术

艾灸疗法通过经络来辨识疾病 灸感可用来测知经络的畅通与否
神奇灸感，可以找出经络里的病 循经治未病，艾灸是良方
温通经络，畅行气血是艾灸的最终目的 腧穴是艾灸疗法的刺激点
刺激穴位，必须掌握“开闭”时间 第二章 艾灸，用“爱”来灸——让艾灸温暖你的家
第一节 轻松治疗儿童病，艾灸为父母解忧愁
灸法治疗小儿腹泻，既方便又安心 小儿百日咳，艾灸辨证治疗更有效
艾灸治恶食，让孩子吃饭香身体棒 小儿惊厥不用慌，艾灸疗法来帮忙
止住小儿遗尿，艾灸疗法可轻松搞定 艾灸健脾消食除疳积，让孩子健康成长
小儿疝气是大事，可用按摩加艾灸来治 治疗小儿鹅口疮，艾灸疗法是良方
第二节 温经活血治妇科病，艾灸为女性除烦恼
艾灸温热止痛，轻松消除经期疼痛 艾灸补气行血，调理肾脏治闭经
对号入座，治疗月经后期及月经过少 艾灸补元止出血，治疗月经过多、月经先期
调脏腑以止崩漏，艾灸疗法有绝招 艾灸疗法是产后调养的首选方法
艾灸祛湿邪，治疗带下病有良效 行气活血，轻轻松松灸除盆腔炎 第三节
补虚养精治男性病，艾灸为丈夫消忧虑 男人亚健康，及早治疗防阳痿

第三章 常见疾病的艾灸疗法 第四章 循着经络做灸疗——十四经脉艾灸除病术
第五章 艾灸与美——送给所有爱美女人的养颜术 下篇
刮痧保健——排出血毒，远离疾病 第一章 刮痧疗疾，非药物疗法的佼佼者 第二章
五脏主藏——藏象和谐，身体才长青 第三章 六腑主泻——泻尽毒素，周身轻松
第四章 益寿延年，维护体内硬件——身体部位刮痧 第五章
排出血毒，体内风调雨顺——日常刮痧保健 第六章
给予家人一份关爱——刮痧保健幸福全家 第七章
刮痧变美——送给天下女人最美的养颜经

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)