

《新手妈妈的必修课--孕产育不可不知的23堂课》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2009年05月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787538159134

内容简介

本书为读者提供了全面、系统且权威的孕产育指导，从计划妊娠、怀孕后全程的照顾，到生产后幼儿的科学喂养，提供给读者*的孕产育信息，告诉准妈妈自身的变化、胎儿的生长发育、日常的饮食营养、生活中应该注意的事项，及时提供给准妈妈在孕期不知道的、想知道的和应该知道的一切。配以插图讲解，倡导一种明智和负责的态度，以帮助初为父母者学习。伴随准妈妈一起走过难忘的日日夜夜，度过一个健康快乐的妊娠期。

目录

话题一 孕前准备

第一课 优生知识

一 孕前保健

链接：需要早期发现和治疗的疾病

链接：哪些疾病必须治愈后才能受孕

二 遗传咨询

三 畸形儿是怎么回事

四 孕前优生指导

第二课 难言之隐公开说

一 什么是不孕不育症

二 不孕不育的原因

三 不孕不育症的类型

四 不育的主要病因

五 试管婴儿适宜哪些不孕症患者

话题二 孕期保健

第一课 受孕鉴定—怎样知道怀孕了

链接：应对孕吐的措施

第二课 优生检查—孕期需做的检查项目

二 产前检查 三 计算预产期

第三课 宝宝的生长—小宝贝在“房子”里的生活

二 让准妈妈忧心的问题

第四课 孕期生活

一 补充叶酸 二 孕期性事 三 孕期生活宜忌 四 孕期心理保健 五 孕期穿着 六 孕期美容

第五课 了解孕早期—怀孕1个月了

二 怀孕2个月了 三 怀孕3个月了

链接：孕早期身体变化问答

第六课 认识孕中期—怀孕4个月了

二 怀孕5个月了 三 怀孕6个月了

链接：孕中期身体变化问答

第七课 关注孕晚期—怀孕7个月了

二 怀孕8个月了 三 怀孕9个月了 四 怀孕10个月了

链接：孕晚期身体变化问答

第八课 孕期健康饮食

一 怀孕1个月时的营养与饮食 二 怀孕2个月时的营养与饮食 三 怀孕3个月时的营养与饮食 四 怀孕4个月时的营养与饮食 五 怀孕5个月时的营养与饮食 六 怀孕6个月时的营养与饮食 七 怀孕7个月时的营养与饮食 八 怀孕8个月时的营养与饮食 九 怀孕9个月时的营养与饮食 十 怀孕10个月时的营养与饮食

话题四 健康分娩一 临盆待产链接：轻松的分娩方法二 难产处理

话题六 科学喂养第一课 了解宝宝第二课 喂养宝宝一 母乳喂养好处多二 母乳喂养技巧
第三课 宝宝保健一 新生儿护理链接：护理经验交流二 新生儿保健三 常见疾病防治
第四课 早期教育

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)