

《男孩不好意思问的事儿》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2015年09月01日

开本：16开

纸张：轻型纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787548421184

编辑推荐

哈尔滨出版社出版的《男孩不好意思问的事儿》是一本针对青春期男孩的青春百科式读物。青春期里的男孩面临生理和心理上的多重问题，本书就青春期男孩在成长过程中遇到的种种难以启齿的问题进行细致解答，帮助青春期里的小男孩们顺利健康地度过青春期。

《男孩不好意思的事儿》一书共分为生理变化、性知识、情感、青春期的尴尬事和身体保健等七个部分，分别介绍了青春期的男孩生长发育和心理变化的特点。书中内容全面翔实，对男孩在青春期遇到的典型问题逐一进行解答，是一部指导男孩成长的青春期百科全书。

哈尔滨出版社出版的《男孩不好意思问的事儿》一书过亲子交流的形式，为父母、老师提供了一个个行之有效的教子之道，具有很强的可操作性，能及时帮助男孩解除成长的烦恼，引导男孩健康、快乐地度过人生中*为关键的青春期。《男孩不好意思问的事儿》一书适合青春期的小男孩、家长和老师阅读，会给读者一种全新的阅读体验。

内容简介

《男孩不好意思的事儿》一书共分为生理变化、性知识、情感、青春期的尴尬事和身体保健等七个部分，分别介绍了青春期的男孩生长发育和心理变化的特点。书中内容全面翔实，对男孩在青春期遇到的典型问题逐一进行解答，是一部指导男孩成长的青春期百科全书。

哈尔滨出版社出版的《男孩不好意思问的事儿》一书过亲子交流的形式，为父母、老师提供了一个个行之有效的教子之道，具有很强的可操作性，能及时帮助男孩解除成长的烦恼，引导男孩健康、快乐地度过人生中最*为关键的青春期。《男孩不好意思问的事儿》一书适合青春期的小男孩、家长和老师阅读，会给读者一种全新的阅读体验。

目录

第一章 你的身体正在生长

1. 青春期就是青春危险期吗？
2. “小弟弟”怎么变大了？
3. 勃起时“小弟弟”怎么偏向一侧？
4. “小弟弟”为何会突然“挺立”？
5. “小弟弟”怎么比别人小？
6. “包皮”有什么作用？
7. 我是不是尿床了？

8. 下面的“蛋蛋”是什么？
 9. 睾丸为什么会长在体外？
 10. “蛋蛋”怎么不见了？
 11. 为什么我会长青春痘？
 12. 嗓子上的大包是什么？
 13. 我的嗓子怎么突然哑了？
- 第一章 你的身体正在生长
1. 青春期就是青春危险期吗？
 2. “小弟弟”怎么变大了？
 3. 勃起时“小弟弟”怎么偏向一侧？
 4. “小弟弟”为何会突然“挺立”？
 5. “小弟弟”怎么比别人小？
 6. “包皮”有什么作用？
 7. 我是不是尿床了？
 8. 下面的“蛋蛋”是什么？
 9. 睾丸为什么会长在体外？
 10. “蛋蛋”怎么不见了？
 11. 为什么我会长青春痘？
 12. 嗓子上的大包是什么？
 13. 我的嗓子怎么突然哑了？
 14. 我不要当毛孩！
 15. 怎样去除难闻的汗臭味儿？
 16. 我怎么有了白头发？
 17. 腋毛有什么作用？
 18. 我怎么突然间长高这么多？
 19. 体重会大大增加吗？
 20. 我的体力也有一个“激增期”吗？
- 第二章 初识性的秘密
1. 我是怎么出生的？
 2. 精子和卵细胞怎么形成的？
 3. 附睾和输精管如何工作？
 4. 精子和卵细胞的结合
 5. 精液和精子是什么关系？
 6. 精子游动的动力来自什么？
 7. 为什么会有双胞胎？
 8. 生男生女是由谁决定的？
 9. 试管婴儿是怎么回事？
 10. 人流是什么？
 11. 性病到底有多可怕？
 12. 艾滋病究竟是怎么回事？
 13. 为什么会有人喜欢同性？
 14. 形影不离算不算同性恋？
 15. 同性恋是性变态吗？
 16. 男生也会遭遇性骚扰吗？
- 第三章 情窦初开的季节
1. 我还可以和女生玩吗？
 2. 这就是“暗恋”吗？
 3. 我有些害怕和女生接触
 4. 我的表白被拒绝了，怎么办？
 5. “单相思”要如何排解？
 6. 我收到“情书”了，应该怎么做？
 7. 我是真的爱上她了吗？
 8. 为什么我总想在女孩面前表现自己？
 9. 女孩是都喜欢坏坏的男孩吗？
 10. 我和她之间能有真正的友谊吗？
 11. 我喜欢上了女老师怎么办？
 12. 老师为什么干涉我和女孩的友谊？
 13. 为什么大人们都不支持“早恋”？
- 第四章 青春期的尴尬事
1. 为什么我老做“春梦”？
 2. 产生性幻想是不是很羞耻的事情？
 3. 怎么控制性冲动？
 4. 裸睡很舒服，是否有什么坏处呢？
 5. 我都16岁了怎么还尿床？
 6. 醒着的时候也会遗精吗？
 7. 骑自行车对“小弟弟”有坏处吗？
 8. 爸爸妈妈在干什么？
 9. 这个“小气球”是什么？
 10. 我不小心进了女厕所，太丢脸了！
- 第五章 女孩并不神秘
1. 女孩和我有什么区别？
 2. 男女性格有什么差别？
 3. 青春期的女孩有什么变化？
 4. 女孩的生殖器是什么样的？
 5. 女孩也会长青春痘和汗毛吗？
 6. 女孩竟然也有喉结！
 7. 体育课上女生为什么总请假？
 8. 来月经会出多少血呢？
 9. 为什么月经来时会很痛？
 10. 女孩为什么爱照镜子？
 11. 女孩子的胸部为什么鼓了起来？
 12. 乳房都有什么作用呢？
 13. 为什么乳房会有大小之分？
 14. 妈妈的乳房怎么没有乳汁了呢？
 15. 女生为什么要戴胸罩？
 16. “处女膜”是什么？
 17. 雌性激素具体的作用有哪些？
- 第六章 学会爱护自身健康

1. “小弟弟”和“蛋蛋”应该怎样呵护？
 2. 为什么外阴那里要经常清洗？
 3. 睾丸受伤了怎么办？
 4. “打飞机”是不是一件很肮脏的事情？
 5. 自慰对身体有害处吗？
 6. 应该怎样控制自己，来避免过度自慰呢？
 7. 我会得上前列腺增生这个病吗？
 8. 我们男孩也要“护肤”吗？
 9. 我的乳房怎么也发育了？
 10. 男人也会得乳腺癌吗？
 11. 我变成“驼背”了怎么办？
 12. 我的眼睛怎么看不清楚了？
 13. 戴着太阳镜很酷，对眼睛没什么坏处吧？
 14. “豆芽菜”身材该怎么改变？
 15. 我该如何保护牙齿？
 16. 对付脚臭有什么好办法？
- 第七章 面对诱惑
1. 我偷偷看了奇怪的视频，是不是变成坏孩子了？
 2. 我可以吸烟吗？
 3. 朋友过生日，大家一起喝酒庆祝可以吧？
 4. 吸毒究竟有什么危害？
 5. 网络游戏真刺激，我可以不去上课吗？
 6. 那个新手机真好看，怎样才可以弄到手？
 7. 为什么未成年人很多地方都不可以去？

[显示全部信息](#)

在线试读部分章节

6. “包皮”有什么作用？【我有问题】“小弟弟”的最前边有一块活动的皮肤，好像能翻来翻去的，那是什么东西，有它存在很不方便，它有什么用吗？【答疑解惑】这块皮肤，叫作包皮。你的“小弟弟”最前端的部分，叫作龟头，因为龟头上的皮肤很薄，且神经细胞又很多，所以非常敏感。因此在龟头的外边才会又长了一块双层的皮肤，来保护龟头，这块皮肤就是包皮。

一个小男孩在青春期以前，“小弟弟”一直没有发育，还处于很小的状态，这时的包皮会完全将龟头包在里面，所以平时龟头是不会露出来的。

然而，在进入青春期以后，小男孩的“小弟弟”

开始发育，不断长大，龟头也在不断地膨胀，正常的“小弟弟”会在勃起时呈现出前后一般粗的状态，甚至有些人前段还会比后边粗一些，这个粗一些的前段，就是膨大的龟头。

当“小弟弟”勃起的时候，灵活的包皮就会自动退缩翻过去，将龟头完全露出来。这个过程是自动的，但是有些男孩的包皮比较长，即便是在“小弟弟”勃起的时候，包皮也不会自动缩回去，所以龟头也就不能自动露出来了。不过在这个时候，还是可以用手将包皮翻过去，将龟头露出来的。这样的情况，被称作包皮过长，不过这样的情况是完全不影响正常的生理功能的。

然而，还有一些男孩的情况就不那么简单了，他们的包皮不仅很长，前面的开口还很小，以至于当龟头变大时，因为过长的包皮的束缚，不能从里面露出来，即使用手帮忙也不行。这种情况，就叫作“包茎”，就是包皮包住了阴茎的意思。

龟头是否露出来，这和将来进行性行为时的感觉有关系，总而言之，不露出来是不行的。所以，如果你发现自己是“包茎”，那就应该去医院看看了，大夫会用手术刀将多余的包皮切除，这样被困在里面的龟头就解放了，外边再没有多余的皮肤包裹。

其实，包皮的存在，本来就是一件既有好处，又有坏处的事情。

先说好处，前面已经说过，人的龟头上皮肤又薄、神经又多，所以非常敏感，可能稍稍一碰就会有反应。想象一下，如果你的“小弟弟”的龟头没有了包皮的保护，而是直接和大腿还有内裤接触，可能每走一步路、每抬一下腿，就会摩擦刺激龟头，是不是很不方便呢？另外龟头不仅敏感，还很脆弱，直接暴露的话可能会成为细菌病毒的攻击对象，然而外边有包皮的保护就不一样了，它就好像是给龟头穿上了防弹衣一样。

当然，包皮的坏处也很明显，进入青春期以后，包皮好像一个小小的皮囊，容易积存一些“包皮垢”。尤其是龟头的最后边，有一条浅浅的沟，名叫“冠状沟”，这里更是“包皮垢”们的大本营。6.“包皮”有什么作用？【我有问题】“小弟弟”的最前边有一块活动的皮肤，好像能翻来翻去的，那是什么东西，有它存在很不方便，它有什么用吗？【答疑解惑】这块皮肤，叫作包皮。你的“小弟弟”最前端的部分，叫作龟头，因为

龟头上的皮肤很薄，且神经细胞又很多，所以非常敏感。因此在龟头的外边才会又长了一块双层的皮肤，来保护龟头，这块皮肤就是包皮。一个小男孩在青春期以前，“小弟弟”一直没有发育，还处于很小的状态，这时的包皮会完全将龟头包在里面，所以平时龟头是不会露出来的。然而，在进入青春期以后，小男孩的“小弟弟”

开始发育，不断长大，龟头也在不断地膨胀，正常的“小弟弟”会在勃起时呈现出前后一般粗的状态，甚至有些人前段还会比后边粗一些，这个粗一些的前段，就是膨大的龟头。当“小弟弟”勃起的时候，灵活的包皮就会自动退缩翻过去，将龟头完全露出来。这个过程是自动的，但是有些男孩的包皮比较长，即便是在“小弟弟”勃起的时候，包皮也不会自动缩回去，所以龟头也就不能自动露出来了。不过在这个时候，还是可以用手将包皮翻过去，将龟头露出来的。这样的情况，被称作包皮过长，不过这样的情况是完全不影响正常的生理功能的。然而，还有一些男孩的情况就不那么简单了，他们的包皮不仅很长，前面的开口还很小，以至于当龟头变大时，因为过长的包皮的束缚，不能从里面露出来，即使用手帮忙也不行。这种情况，就叫作“包茎”

”，就是包皮包住了阴茎的意思。龟头是否露出来，这和将来进行性行为时的感觉有关系，总而言之，不露出来是不行的。所以，如果你发现自己是“包茎”，那就应该去医院看看了，大夫会用手术刀将多余的包皮切除，这样被困在里面的龟头就解放了，外边再没有多余的皮肤包裹。

其实，包皮的存在，本来就是一件既有好处，又有坏处的事情。先说好处，前面已经说过，人的龟头上皮肤又薄、神经又多，所以非常敏感，可能稍稍一碰就会有反应。想象一下，如果你的“小弟弟”的龟头没有了包皮的保护，而是直接和大腿还有内裤接触，可能每走一步路、每抬一下腿，就会摩擦刺激龟头，是不是很不方便呢？另外龟头不仅敏感，还很脆弱，直接暴露的话可能会成为细菌病毒的攻击对象，然而外边有包皮的保护就不一样了，它就好像是给龟头穿上了防弹衣一样。当然，包皮的坏处也很明显，进入青春期以后，包皮好像一个小小的皮囊，容易积存一些“包皮垢”。尤其是龟头的最后边，有一条浅浅的沟，名叫“冠状沟”，这里更是“包皮垢”们的大本营。“包皮垢”是怎么来的呢？包皮这里的皮肤也会分泌一些淡黄色油性物质，它们和皮肤上的一些灰尘，还有小便时残存的尿液混合在一起，就形成了“包皮垢”。包皮垢这东西味道很不好闻，骚臭骚臭的，而且包皮垢还是有害细菌们喜欢的家园，如果积累多了，很可能会成为得病的隐患，如龟头发炎等。所以说，包皮的存在有利也有弊，如果不是包皮过长或者包茎，不用去做手术切除的话，那就要在平时多多注意一下，晚上回到家的时候，时常用手将包皮翻开，用清水将包皮里面清洗干净，不要让这里积存包皮垢，这样

不仅可以预防发炎，还能保持干净卫生。小小提醒 婴儿时期出现的包茎是正常的，这个时候不管是出现了包茎，还是包皮过长，都不用去处理。因为婴儿时期的阴茎还没有发育，大部分的男性在婴儿时期时都有包茎的情况出现，不过，在经过青春期的发育之后，便会和正常男人一样。7.我是不是尿床了？【我有问题】今早一觉醒来后，我发现自己的内裤和被褥上都出现了白色的、黏糊糊的脏东西，闻起来还臭臭的，这是怎么回事啊？我不记得自己做了什么事情，丢死人了，我这是不是尿床了？简直没脸见人啦！

【答疑解惑】其实这就是在前言中曾经提到过的“遗精”，是每个在青春期的男孩子都会出现的正常现象，一点都不“丢人”。所谓遗精，又叫梦遗，就是在睡梦当中，精液自己从“小弟弟”里流出来。男孩进入青春期以后，睾丸就会产生一种叫精子的东西，这个东西是和生育有关的，而睾丸的这个能力会一直持续到你年老的时候。精子再加上别的一些液体就形成了精液，储存在体内，就像水池子装满了水，多余的水就会冒出来一样，储存的精液很快就满了，自然也就会在你睡梦中，没有意识到的时候，自己“偷溜”出来。古人说“精满自溢”，就是这个道理。如果你是几天发生一次，几周发生一次，或者是几个月发生一次，都属于正常现象。但如果是很频繁地遗精，比如一周好几次，甚至一晚上好几次，那你就去医院问问大夫了！另外还有一件事很重要，要知道并不是所有进入青春期的男孩都会遗精。有专家做过统计，有十分之一的男人，一辈子都没有出现过遗精的现象，这也没什么不正常的，他们也顺顺利利地过了青春期，从一个小男孩变成了一个健康、成熟的男人，一点异常都没有。无论是遗精，还是不遗精，都是一件正常的事，根本没有什么值得丢脸的。所以，刚进入青春期的男子汉们，不用为发现自己有了遗精的现象而忧心忡忡，成天愁眉苦脸的，像个大小人似的。如果你实在想避免它，我这里有一些方法，可以帮你和遗精说再见：首先，睡觉的时候，你要注意别穿过紧的内裤、睡裤，也别仰面朝天地睡，要侧卧着睡，这样衣物、被子就不会刺激你的“小弟弟”，也就不会遗精了。

其次，要养成良好的生活习惯，和烟、酒、咖啡、葱、蒜等刺激性的食品说拜拜。第三，学会消除头脑中的杂念，黄色书刊、黄色电影等不健康的東西要离得远远的，要通过正当的途径，比如看本书来了解性知识。最后，晚上睡觉前，最好别洗热水澡，如果你家够暖和，或者你真的不怕冷的话，可以洗冷水澡。小小提醒 其实，面对遗精，最强大的敌人还是自己的内心。用个吓人的词来形容，就是你一定要学会战胜“心魔”，正确地看待这个现象，认识到这是一种正常的生理现象，而不是见不得人的事情，从心理上战胜它，这才是最重要的。对于男孩来说，这本是一件应该高兴的事，因为遗精正是男孩子进入青春期的标志之一，这标志着一个屁孩即将消失，一个男子汉即将诞生，所以，为什么不开心一点呢？P12-15

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)