

# 《崇文国学经典普及文库 黄帝内经》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2015年07月01日

开本：32开

纸张：胶版纸

包装：精装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787540339029

丛书名：崇文国学经典普及文库

## 编辑推荐

《黄帝内经》编辑推荐：健康是人生宝贵的财富。健康教育和健康意识的培养，是我们对广大青少年进行素质教育的重要一环。基于这样一种认识，我们从浩如烟海的中医古籍中，精选了《黄帝内经》中的一些篇章，并将其译成通俗易懂的现代文。希望广大读者朋友能够通过阅读和学习，从中得到教益和启发。追求并享受一种健康快乐的人生。

更多国学产品，请点击下方



## 内容简介

《黄帝内经》是我国现存最早的一部医学文献，被历代医学家称为“医家之宗”。它大约成书于春秋战国时期，此书虽托名黄帝所作，实是我国古代劳动人民长期跟疾病作斗争的经验总结和智慧结晶。全书十八卷，包括《素问》和《灵枢》两大部分。纵观全书，它包含了中医的主要学说，其中涉及养生学、阴阳五行学说、脏腑经络学说、解剖学知识、针灸知识，还包括地理、哲学、天文学、心理学、季候、风水、历法等方面的内容。此外，它提出了预防疾病的重要性，告诫人们不要临渴掘井。

## 崇文国学经典普及文库精装

国学经典是一个民族精神的函封，无论何时，打开这个函封，我们就能读出那些闪烁着智慧的文化密码。因此，了解民族文化，传承民族文化，途径就是阅读国学经典。《崇文国学经典普及文库》共30本，精选了中华传统文明中内涵丰富、经久流传的国学经典，包括史学的经典，文学的经典，哲学的经典，设计精美，采取双色印刷，图文并茂，品种丰富。阅读这些日久常新的经典，会带给我们理性和高雅，敏锐与睿智，以及丰富的内涵和无穷的乐趣。

## 作者简介

本系列主编：全晰纲，现为山东师范大学齐鲁文化研究中心专职研究员、山东师范大学历史文化与社会发展学院教授、硕士研究生导师，山东省高等学校第五批省级中青年学术骨干。长期从事中国传统文化的教学与研究，多次承担国家重点研究项目，出版专著6部，在《光明日报》、《社会科学》、《文史哲》、《学术月刊》等刊物发表论文40余篇，多次被《新华文摘》、《中国史学年鉴》、《中国史研究动态》、《中国人民大学报刊复印资料》、《高等学校学报文摘》等全文转载或摘要介绍。

## 目录

### 素问

上古天真论篇·第一

四气调神大论篇·第二

生气通天论篇·第三

金匱真言论篇·第四

阴阳应象大论篇·第五

灵兰秘典论篇·第八

五脏生成篇·第十

异法方宜论篇·第十二

移精变气论篇·第十三

汤液醪醴论篇·第十四

脉要精微论篇·第十七

经脉别论篇·第二十一

脏气法时论篇·第二十二素问上古天真论篇·第一四气调神大论篇·第二

生气通天论篇·第三金匱真言论篇·第四阴阳应象大论篇·第五灵兰秘典论篇·第八

五脏生成篇·第十异法方宜论篇·第十二移精变气论篇·第十三汤液醪醴论篇·第十四

脉要精微论篇·第十七经脉别论篇·第二十一脏气法时论篇·第二十二

宝命全形论篇·第二十五通评虚实论篇·第二十八热论篇·第三十一刺热篇·第三十二

评热病论篇·第三十三疟论篇·第三十五咳论篇·第三十八举痛论篇·第三十九

腹中论篇·第四十风论篇·第四十二痹论篇·第四十三痿论篇·第四十四

厥论篇·第四十五奇病论篇·第四十七长刺节论篇·第五十五

四时刺逆从论篇·第六十四标本病传论篇·第六十五气交变大论篇·第六十九

五常政大论篇·第七十六元正纪大论篇·第七十一刺法论篇·第七十二

本病论篇·第七十三至真要大论篇·第七十四示从容论篇·第七十六

疏五过论篇·第七十七解精微论篇·第八十一灵枢九针十二原·第一

## 前言

经典是敏锐的目光、善良的心趣、睿智的大脑进行的缜密思维的结晶。民族经典是一个民族精神的函封。无论何时，打开这个函封，我们就能读出那些闪烁邦家之光的密码。因此，要了解一个民族，就是阅读这个民族的经典。

中华民族的传统文明是世界上最具特色的文明形态之一。在漫长的历史长河中。这个民族创造了内涵丰富的经典，又被这些经典一代一代哺育浸润。无论你将其当作“灵光”瞻仰，还是视为“阴影”涤荡，在你的心灵深处，始终摆脱不了她潜移默化的影响，无法不受之启迪、规范、教化和塑造。然而，人类世界日新月异，每个社会都必将顺应时代化俗为雅，所以，经典的原则是亘古不变的，经典的阐释是与时常新的。

史学的经典是常新的。她让我们用前人的经验来透视当今的纷纭，以选择自己的人生坐标；文学的经典是常新的。她让我们用前人的审美来捕捉当今的生机。以享受自己的人生乐趣；哲学的经典是常新的，她让我们用前人的智慧来诠释当今的信仰，以培养自己的人生操守。所以，阅读这些常新的经典吧，她使我们丢弃的是那些幼稚和浮华，而给我们带来的却是理性和高雅，以及丰富的内涵和无穷的乐趣。这就是我们编纂这套丛书的初衷。

## 在线试读部分章节

岐伯曰：寒气客于脉外则脉寒，脉寒则缩踈，缩踈则脉绌急，绌急则外引小络，故卒然而痛，得炅则痛立止。因重中于寒，则痛久矣。

寒气客于经脉之中，与灵气相薄则脉满，满则痛而不可按也。寒气稽留，灵气从上，则脉充大而血气乱，故痛甚不可按也。

寒气客于肠胃之间，膜原之下，血不得散，小络急引，故痛；按之则血气散，故按之痛止。

寒气客于侠脊之脉则深，按之不能及，故按之无益也。

寒气客于冲脉，冲脉起于关元，随腹直上，寒气客则脉不通，脉不通则气因之，故喘动应手矣。

寒气客于背俞之脉则脉泣，脉泣则血虚，血虚则痛，其俞注于心，故相引而痛。按之则热气至，热气至则痛止矣。

寒气客于厥阴之脉，厥阴之脉者，络阴器，系于肝，寒气客于脉中，则血泣脉急，故胁肋与少腹相引痛矣。

厥气客于阴股，寒气上及少腹，血泣在下相引，故腹痛引阴股。

寒气客于小肠膜原之间，络血之中，血泣不得注于大经，血气稽留不得行，故宿昔而成积矣。

寒气客于五脏，厥逆上泄，阴气竭，阳气未入，故卒然痛死不知人，气复反，则生矣。

寒气客于肠胃，厥逆上出，故痛而呕也。

寒气客于小肠，小肠不得成聚，故后泄腹痛矣。

热气留于小肠，肠中痛，瘴热焦渴，则坚干不得出，故痛而闭不通矣。

帝曰：所谓言而可知者。视而可见奈何？岐伯曰：五脏六腑，固尽有部，视其五色，黄赤为热，白为寒，青黑为痛，此所谓视而可见者也。

帝曰：扪而可得奈何？岐伯曰：视其主病之脉，坚而血及陷下者，皆可扪而得也。

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)