

《酷蛋治百病》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2009年01月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787543937383

编辑推荐

销量超百万，风靡海内外。

上海科学技术文献出版社出版的“百病防治丛书”：《醋蛋治百病》《茶酒治百病》《百病自测秘诀》《百病自疗秘诀》是国内*有影响力的保健类图书之一，自出版以来，畅销不衰，重印已经超过100多次，总销量已经超过200万册，被读者誉为“健康守护神”、“*贴心的家庭医生”。

全国相当广泛的实用保健图书，畅销10年，惠及千百万人。全国首届图书擂台赛金奖，国内首次发行邮政纪念封的保健类图书，全国优秀畅销图书。

内容简介

你知道吗？普通的食醋、鸡蛋含有抗癌物质，能防治200多种常见病。祖国传统的醋蛋液配方广泛应用，使全国一大批被病魔折磨得痛苦不堪的人“起死回生”，恢复了健康。醋蛋疗法像磁石一样吸引了成千上万的病人和健康人。

醋蛋疗法是近年来兴起的一种简便、经济、安全的家庭疗法，在世界流传甚广。本书作者多年从事醋蛋疗法的研究和推广应用，积累了较多资料，经过临床实践，分析、整理、筛选中外民间醋蛋验方1100多则，并按类编排成册。本书涉及内科、外科、妇科、儿科、五官科、皮肤科、肿瘤科200多种常见病，还附有醋蛋疗法常识解答、典型病例介绍、醋蛋在生活中的妙用等内容。

本书内容丰富，通俗易懂，简明实用，是我国第一部权威性醋蛋疗法的专著。它既可作为广大基层医务人员临床诊治的参谋，又可作为普通家庭保健养生、自我诊疗实用的手册。

目录

第一章 总论

一、醋蛋疗法

- (一) 什么是醋蛋疗法？
- (二) 醋蛋疗法为什么会受到人们的厚爱？
- (三) 醋是什么？我国制醋的历史有多长？
- (四) 醋分几类？醋的营养成分如何？
- (五) 好的醋有何特点？它在日常生活中的作用是什么？
- (六) 中国的名醋有哪些？
- (七) 鸡蛋的营养成分如何？
- (八) 醋蛋防治疾病、增进健康的原理是什么？

二、醋蛋疗法常识

- (一) 炮制醋蛋液要注意什么？
- (二) 醋蛋疗法对每个人都适用吗？
- (三) 健康人食醋蛋能否增强体质、预防疾病？
- (四) 如何根据病情选用醋蛋疗法中的配方？
- (五) 一个人一天喝多少醋为宜？喝多了有无害处？
- (六) 烹调食醋应选用什么样的锅？
- (七) 如何使醋久藏不变质？
- (八) 一个人一天食几只鸡蛋为好？食鸡蛋时要注意什么问题？
- (九) 选用什么样的鸡蛋做配方为好？
- (十) 如何保持鸡蛋新鲜？

第二章 民间醋蛋方荟萃

一、强身治病醋蛋方

- (一) 功效
- (二) 配方
- (三) 制法和用法
- (四) 注意事项

二、美容减肥醋蛋方

- (一) 功效
- (二) 配方
- (三) 制法和用法

三、外用醋蛋方

- (一) 适应证
- (二) 配方
- (三) 制法和用法

四、应急醋蛋方

- (一) 气滞血瘀型心绞痛
- (二) 季节性哮喘
- (三) 过敏性哮喘
- (四) 咳嗽(久咳不止)
- (五) 疟疾
- (六) 腹泻
- (七) 黄疸
- (八) 小肠疝气
- (九) 癫痫
- (十) 产后泄泻(便质水样,腹胀疲倦等)
- (十一) 产后下血不止
- (十二) 产后胎衣不下
- (十三) 产后血晕
- (十四) 恶露不绝(色淡红、质清稀)

.....

第三章 民间醋方荟萃

第四章 民间鸡蛋方荟萃

在线试读部分章节

第一章 总论

一、醋蛋疗法

(一) 什么是醋蛋疗法？

醋蛋疗法是以醋和鸡蛋为主要配方成分，用来防治疾病的一种民间疗法。醋蛋疗法对包括内科、外科、皮肤科、五官科、儿科、妇产科和肿瘤科在内的一百多种常见病有不同程度的疗效。因此，颇受人们的青睐。

世界上许多国家和民族都积累了用醋和鸡蛋来防病治病、延年益寿的丰富经验。古罗马的民间医学中广泛应用醋来治疗创伤。中世纪时凡是因患急性传染病而死的人，死者用过的钱币、金属首饰等都用醋泡过再使用，以防传染。日本有重醋轻盐的传统，并将“少盐多醋”放在“长寿十训”之二的重要位置上。人们在夏季身体发热或感到疲劳不适时，都爱吃些醋。在日本用醋防治疾病十分流行；在德国许多患感冒的人痛痛快快地喝上一杯鸡蛋葡萄酒即刻奏效；在挪威、荷兰，民间常用鸡蛋拌鱼片来治疗高血压、气管炎；在美国、加拿大，人们喜欢用苹果鸡蛋糕来治疗胃溃疡、十二指肠溃疡等。

.....

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)