

《性·健康——时尚生活与健康系列》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2006年01月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787117072298

丛书名：时尚生活与健康系列

编辑推荐

“食、色，性也”，“性”福并健康是每对夫妻的愿望。性生活是夫妇之间感情交流的一种方式，和谐的性生活可使心情愉快舒畅，并有利于健康。但和谐的性生活需要夫妻双方有牢固的感情、良好的精神状态，并且要默契合作。

内容简介

“食、色，性也”，“性”福并健康是每对夫妻的愿望。性生活是夫妇之间感情交流的一种方式，和谐的性生活可使心情愉快舒畅，并有利于健康。但和谐的性生活需要夫妻双方有牢固的感情、良好的精神状态，并且要默契合作。本书将以科学的观点，通俗的语言，生动的文字，图文并茂的形式，重点阐述人们最为关注的性、愉悦、健康的相关问题。旨在解疑性、愉悦、健康中的奥秘，引导健康的性行为，引领时尚、健康、和谐、美满的幸福生活，促进人类性文化的健康发展。

弘扬科学文明性文化，保障健康性福伴一生。

目录

第一部分 性文明性健康性愉悦

1. 性文明及其文化史
2. 弘扬性科学倡导性文明
3. 性健康
4. 对男性健康认识尚存误区
5. 男性健康的标准
6. 性愉悦
7. 性愉悦的描述
8. 性愉悦的检测
9. 性愉悦的源泉
10. 愉快的性行为
11. 性交导致的问题
12. 为什么说性行为也有风险
13. 引起焦虑最常见的心理障碍有哪些
14. 愉悦的性生活利于孕育健康的后代
15. 身体的秘密12个愉悦点
16. 如何理解情爱和性爱
17. 夫妻间需要沟通和理解
18. 为什么性生活需要亲热的语言

19. 为什么夫妻间要交流性需求
20. 性吸引力
21. 性与爱的因素
22. 不可思议的化学作用
23. 性欲和性生活
24. 性生活的心理准备
25. 性满足的心理条件
26. 应怎样调适自己的性冲动
27. 性游戏和爱抚
28. 为什么说健康的性生活有益于夫妻健康
29. 手淫的科学观

第二部分 不健康的性行为

1. 婚前性行为呈现低龄化趋势原因复杂
2. 性自由导致的健康危机
3. 婚外性行为造成的心理危机
4. 婚外性行为造成的社会危机
5. 窥淫症
6. 露阴症
7. 恋物症
8. 恋物性异装症
9. 恋童症
10. 性施受虐症
11. 电话秽语症
12. 触摸症和挨擦症
13. 性窒息症

第三部分 性保健

第四部分 性安全

第五部分 性心理、同性恋与健康

第六部分 性功能不全的防治

第七部分 性病的防治

在线试读部分章节

性愉悦，自古以来，人们既醉心而又迷惑。东方的古老传说，直截了当：“男三女七”。就是说，在男女性生活的十成快乐中，男人占三成，女人占七成。西方的古老传说，则更具神话色彩，说在古希腊时代，有人问富有性生活体验的众神之神宙斯：“在性交过程中，男人和女人的享受各多少？”宙斯回答说：“如果把享受分成三份，那么，有二份是女人独得的，只有一份是男女共享的；在共享的一份中，女人又占了两份，男人只分一份。”这样一折算，等于是说性体验的快乐感受，男人只占九分之一，而女人则

占九分之八。这些古老的传说，多少带有男人的偏见，且富于夸张，但却反映着这样一个基本事实：性生活的快乐体验，不是男人的专利，而是男女共享，女性可以获得比男性多得多的愉悦。 P010

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)