

《青春期性生理知识问答》

书籍信息

版次：1

页数：204

字数：124000

印刷时间：

开本：32开

纸张：

包装：平装

是否套装：

国际标准书号ISBN：9787508240145

编辑推荐

导语_点评_推荐词

内容简介

《青春期性生理知识问答》从生理、心理、社会等到角度，就青春期男女对性的迷茫、疑问和容易出现的问题，做了由浅入深、生动有趣的解答。并力争用实例说话，让大家在听故事、看小说中汲取有生经验，快乐渡过青春期。

目录

一 认识生殖器官，呵护变化中的自己

- 1、什么是青春期？青春期身体会有哪些变化？
- 2、什么是激素？男性和女性的激素有何不同？
- 3、女性一生分为几个阶段？大人们说的“早长”、“晚长”是性早熟、性晚熟吗？
- 4、女性的外生殖器官包括哪些？随着年龄的增长有何变化？
- 5、女性处女膜的形状都一样吗？处女膜有什么作用？
- 6、如何看待处女膜？处女膜是处女的标志吗？
- 7、女性发育成熟的性器官的哪些奥秘？
- 8、卵巢是如何排卵的？双胞胎是怎么形成的？
- 9、什么是月经？月经血为什么不凝固？阴道流血都是月经吗？
- 10、为什么把月经称做“好朋友”？如何迎接将陪伴你半生的好朋友？你能用卫生棉条吗？
- 11、来了月经以后就不会长个儿了吗？

- 12、所有女人都会有月经吗？
- 13、月经和精神因素有关吗？怎样才能达到情绪的放松
- 14、月经期如何进行体育锻炼？
- 15、来月经和嗓子有什么关系？月经期应该注意什么？
- 16、为什么会有痛经？出现痛经怎么办？
- 17、为了避免考试时来月经，服避孕药合适吗？
- 18、什么是白带？怎样自我观察白带？
- 19、如何保持外阴清洁？处理外阴异常现象的误区有哪些？
- 20、少女会得阴道炎吗？真菌性阴道炎的危险因素有哪些？
- 21、保护生殖器官应养成哪些良好的卫生习惯？
- 22、少女能做妇检查吗？
- 23、乳房发育过程分几个阶段？
- 24、青春期女孩的乳房为什么不对称，而且一碰就痛？
- 25、如何选择胸罩和保持乳房的健美？
- 26、大乳房和小乳房是怎么回事？
- 27、乳房常见疾病有哪些？如何自查乳房？发现乳房肿块和乳房溢液怎么办？
- 28.男孩子外生殖器的构成有哪些？包皮过长和包茎是怎么回事？
- 29.阴茎为什么会勃起？
- 30.阴茎的大小对性生活有影响吗？
- 31.男生如何自我保护外生殖器？
- 32.男性的内生殖器都包括哪些？有何功能？

- 33.如何保护男性的内生殖器？
- 34.小兰得了腮腺炎我为什么不能去看她？
- 35.足球运动员做人墙时为什么用手捂住下面？
- 36.摘除睾丸就能成为女人吗？
- 37.青春期遗精是怎么回事？
- 38.如何区分遗精是生理性还是病理性的？如何控制遗精次数？
- 39.精子是怎么产生的？它是什么样子？
- 40.精液是由什么组成的？精液的气味来自哪里？射精和排尿能一起进行吗？
- 41.正常精液中应该有多少精子？什么是受精？
- 42.体毛的多少和什么有关？体毛是男性雄风的标志吗？女孩多毛是男性化吗？
- 43.什么时候长胡子？蓄胡须好吗？怎样刮胡子？

二、与烦恼同行，在烦恼中成长

- 44.长青春痘和什么有关？怎样减少青春痘？
- 45.人是怎么长高的？什么是生长突增？
- 46.哪些因素影响身高？我怎样才能再长高一点？
- 47.性早熟和性晚熟的表现和危害是什么？
- 48.如何界定肥胖？为什么女孩子比男孩子容易发胖？
- 49.青春期厌食症有何表现？
- 50.青春期之前肥胖，过了青春期自然就会苗条了吗？
- 51.青春期减肥的禁忌有哪些？

三、性与性健康

52.何时产生性意识？性成熟的标志是什么？

53.什么是性欲？如何控制性冲动？如何区分色情淫秽物与科学知识？

54.手淫很可怕吗？如何减少手淫次数？

55.女孩也有手淫吗？手淫真能解决一切问题吗？

56.什么是男性性功能障碍？阳痿、早泄指的是什么？首次性交过快算早泄吗？

57.黄色光盘里的口交是什么？

四、保护自己，青苹果的等待

五、生育与避孕

前言

序言

媒体评论

评论

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)