

# 《常见病点穴手法图解（附光盘）》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2008年05月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787509116951

## 编辑推荐

本书重点展示和介绍点穴基本知识，常见病证治疗。特别重点向读者展示和介绍点穴治疗原则，如何正确选择穴位、主治病证(内、外、骨伤、神经、五官、皮肤、妇科、儿科及男性病科)、点穴医学中的常用手法、常规手法等。首次采用创新的彩色图解及详细标注经络穴位、手法图示及能够治疗哪些疾病。读者一看就清楚，一读就懂，一练就会，易于强身健体，从人、体生理到心理，从局部到全身，从预防(中医主张治未病)到康复的整体系统健康保健。本书内容丰富、通俗易懂、图文并茂，主要介绍常见病点穴手法、取穴方法、主治病证。

## 内容简介

本书介绍常见病的点穴治疗方法，采用图示为主，文字为辅的方式，通俗易懂地介绍了点穴治疗取穴、主治疾病、点穴手法、功效、注意事项等。涵盖了内科、外科、骨伤科、神经科、妇科、儿科、皮肤科、五官科及男性科等病证。本书内容丰富、图文并茂，是康复师和针灸师及基层中医临床工作人员和中医爱好者的必备书。

## 作者简介

黄孝宽，毕业于解放军军医进修学院，现任中国人民解放军总医院康复科副主任医师，兼任世界传统医学会理事，中华中医学学会、中国康复学会会员，美国国际针灸学会荣誉理事，美国国际针灸医学院荣誉教授，日本、瑞典及欧洲传统医学会高级技术顾问等。长期从事传统医学、

## 目录

### 第1章 点穴基本知识

#### 第一节 定义及发展

#### 第二节 点穴特点

#### 第三节 机制与作用

#### 第四节 常用穴位与手法

#### 第五节 适应证与禁忌证

#### 第六节 疗程

### 第2章 点穴与中医基础理论的关系

#### 第一节 点穴与经络

第二节 点穴与脏腑

第三节 点穴与经络和脏腑

第四节 点穴推拿与营、卫、气、血

第3章 点穴医学中常用诊疗技术

第一节 中医诊病方法

第二节 点穴治疗原则

第三节 选择经穴及主治病证

第四节 常用点穴部位及功效

第五节 点穴治病验方

第六节 点穴医学常用方法

第七节 点穴医学疗法中常规手法

第八节 点穴医学疗法中的保健手法

第4章 内科病证治疗

1.感冒

2.咳嗽

3.支气管炎

4.肺气肿

5.哮喘

6.眩晕

7.中暑

8.膈肌痉挛

9.失眠

10.急性胃肠炎

11.慢性胃炎

12.呕吐

13.胃下垂

14.腹痛

15.便秘

16.高血压

17.冠心病

18.贫血

19.泌尿系统感染

20.泌尿系统结石

21.慢性肾炎

22.糖尿病

第5章 神经科病证治疗

第6章 骨伤科病证治疗

第7章 五官科病证治疗

第8章 妇产科病证治疗

第9章 儿科病证治疗

第10章 皮肤科病证治疗

第11章 男性病科病证治疗

## 在线试读部分章节

### 第一节 定义及发展

点穴医学疗法是中国医学的一部分，是中医学常用的外治方法之一。医者在患者体表适当的穴位或特定的经络及部位，采用手(或其他部位)进行点压、振颤、叩击、拍打、按摩、捏揉、推拿、旋推、导引、牵伸等手法，通过经络的作用，使体内的气血运行畅通，促使已经发生障碍的功能得到康复，从而缓解患者的疼痛、紧张、疲劳以及由疾病引起的其他症状。此方法主要是医者在患者体表或经穴处运力后，用手指或手掌对患者进行点压等方法，所以称为点穴医学疗法。

点穴医学疗法在中国具有悠久的历史。点穴医学有点穴、打穴、拿穴、踢穴……之分，故此称为点穴术。临床应用也有上千年的历史。当人们感到疼痛不适时，很自然地会把手掌按压在疼痛的部位，或用手指按在痛点或疲劳处，如额头痛时或紧张疲劳时，就点按额头部及两侧太阳穴；腹痛时就揉摩腹部等，这些动作就是点穴医学疗法的自然形成。点穴与针灸、推拿、按摩紧密相关，取穴方法及施治原则基本一致，运用该方法时手法要科学、熟练、灵活，患者无痛苦、易接受。

目前，临床应用点穴疗法治病的疾病有颈、肩、腰腿部骨关节病及软组织损伤；偏瘫、不完性截瘫；胃肠病；失眠、神经衰弱；糖尿病；耳鸣；近视；前列腺肥大以及癌症患者的镇痛和改善症状等。

……

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)