

《美食保“胃”战》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2010年08月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787101074741

编辑推荐

北京电视台《养生堂》主讲、北**方医院消化科主任李军祥教您花*少的钱，轻松打响愉悦身心的“美食保胃战”。

作者简介

李军祥，男，1964年12月出生。医学博士，教授，主任医师，博士生导师，博士后合作导师，北京中医药大学东方医院消化内科主任。现兼任国家药监局新药品审评专家，国家发改委药品价格评审专家，全国医学专业学位教育指导委员会专家，中央电视台《健康之路》特邀嘉宾

目录

一、脾胃虚寒证

- 1.生姜
- 2.大蒜
- 3.大茴香
- 4.川花椒
- 5.韭菜
- 6.洋葱头
- 7.羊肉
- 8.鸡肉

二、胃气壅滞证

- 9.白萝卜
- 10.番木瓜
- 11.花槟榔
- 12.陈皮
- 13.山楂
- 14.胡萝卜
- 15.沙田柚
- 16.南丰橘

三、脾气不足证

- 17.白茯苓
- 18.白莲子
- 19.玉米
- 20.芋头

21.土豆

22.黄豆

23.白扁豆

24.菜花

25.包菜

四、心脾气血两虚证

26.大红枣

.....

五、胃阴不足证

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)