

《如何做好“老婆”幸福女人居家手记》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2013年04月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787543691308

编辑推荐

男女搭配，不仅是话题，还是生活，更是艺术。

夫妻怎样和谐相处？如何用爱心营造细节？怎样提高幸福指数？《幸福女人居家手记：如何做好老婆》由姜璇编著，全书立足于男人女人的“角色”定位，从*实用的生活打理，到*隐秘的心理磁场，将和谐秘籍倾囊相授。

伴侣可能在前世安排好了姻缘，但幸福是今生修炼而来的，用心做女人，准备当个好老婆吧！《幸福女人居家手记：如何做好老婆》适合大众阅读。

内容简介

《幸福女人居家手记：如何做好老婆》讲述男人的一生，要有三种角色的女人才够完美，才最舒服。一种是老婆，一种是和谐的性伴侣，一种则是红颜知己。男人如果拥有以上三种角色的女人，他会感觉最舒服。所以，做女人既要做男人的老婆，又要做男人和谐的性伴侣，同时也要做男人的红颜知己。这三种角色倘若由自己一人来担当，就能成为男人一生中唯一*的女人。因此，要做“幸福老婆”，就要做令老公最舒服的那种女人，不要忽略其他角色，只担其一。

目录

【手记 做好“老婆的基本角色”】

第一章 做他的“性感女神”

第一节 塑身及维持体形最忌讳的食物

（“9头身美人”的骤变）

一、有杏仁果、核桃等坚果的点心

二、cheese蛋糕

三、玉米片与洋芋片

四、凤梨酥与方块酥

五、巧克力加工食品

第二节 对减肥塑身最有利的食物

（珍妮·杰克逊的快速瘦身方法）

一、瘦身水果

二、瘦身菜

三、瘦身汤

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)