

《写给懒女孩的美丽心经》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2012年02月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787802559523

编辑推荐

《写给懒女孩的美丽心经》：一部专为“懒女孩”们写的化妆书。不用再神往“她”的完美肌肤，不用再嫉妒“她”的魔鬼身材，不用再羡慕“她”的优雅仪态。

“花小钱，使巧劲，办大事”，不让宝贵的精力和银子白白付诸东流！这里将要偷偷传你一个秘诀，那就是：懒人自有懒人福，该偷懒时绝不含糊。

“世上只有懒女人，没有丑女人”，一句革新色彩极浓的口号瞬间传遍大江南北，并被众多女性奉为美容的金科玉律。于是，天下女人每天像只不辞辛苦的小蜜蜂一样忙碌地穿梭于各种美容美体店，奔波于各大护肤、化妆店，淹没在一大堆的面膜、眼膜、鼻膜、唇膜中……将自己弄得疲惫不堪之后发现，美容效果不但不见佳，反而更加芳颜憔悴。

“懒女孩”也可以很美丽，此书打破传统的美丽心经，让工作节奏快的女人们也能俏丽出门，打扮出自己的个性。书中详列了一些实际有效的方法帮助“懒女孩”们解决困难：没时间化妆、没时间锻炼、没时间买衣服等问题。

谁说懒女孩注定与“美丽”二字无缘？《写给懒女孩的美丽心经》会告诉你，那句流传了多年的名言其实也是谬误！

内容简介

本书内容简介：现在的懒女孩并不是出于本性懒惰，是因为都市生活的快节奏、高密度，使得她们没有那么多时间花在梳妆打理上。本书特别针对高效生活的OL职场人士，从美容、美体、美妆、美食等女孩关注的角度，进行懒女孩全面美丽培训。在章节设置中突出展现她们所关注的实用信息，如“10分钟搞定上班妆容”，“OL请自学！_办公室自助美体课”等，都会成为吸引她们眼球的亮点内容。

目录

Part 1 懒女孩也一样健康美丽
过分的热情是一种善意的伤害
懒女孩的优势
懒人保养哲学

Part 2 早起5分钟，就可以自信满满上班去
化妆品全家福，“懒女”必修课
10分钟内搞定上班完美妆容
考考你的色彩感
应急补妆小方法
因地制宜的形象设计
不可不知的卸妆定律
懒人懒办法，受用一辈子
如何打造一个“卧室美容院”
Part 3 假如你“懒”于生病，就从这里开始
[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)