

# 《享受爱情的从容》

## 书籍信息

版次：1

页数：157

字数：

印刷时间：2004年06月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787111141389

丛书名：别为小事抓狂系列

## 编辑推荐

《别为小事抓狂》系列目前有20多种译本，在100多个国家出版发行，全球销量超过2000万册，被誉为“卖得\*快的畅销书”。全世界每一天、每一个角落，都有人因为看了这本书而改变生活态度，进而改变了一生。

## 内容简介

我们一直为人生努力着，却不经意间错失了多少生命中的神奇与美好？所以，现在开始，请你活在当下，平和、放松的你将获得更大的成功！美好的爱情是自信的根基，是生命的动力。如何在匆忙的世界里建立恒久的亲密关系，永恒的爱原则，将帮助你们。在两个人的世界里，少一点苛求、埋怨，多一点宽容、平和，放慢爱的脚步，从容地享受爱情。

## 作者简介

约瑟夫·贝利，文学硕士，心理学家，就职于明尼苏达大学医学院精神康复中心。他是一信广受欢迎的演讲家，为诸多群体主办过各种讲座和研讨会。其主要著作有《宁静原则》、《速度陷阱》，另外还和理查德·卡尔森合著有《放慢生活的速度》。

## 目录

### 推荐序

- 1 什么是爱
  - 2 爱来自内心
  - 3 体验现在这一刻
  - 4 用心倾听
  - 5 孤立的现实
  - 6 在婚姻中游刃有余
  - 7 心声
  - 8 谅解
  - 9 化解冲突
  - 10 相爱
  - 11 情书
- 译者后记

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)