

《陪孩子长大：跟上孩子成长的脚步》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2008年10月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787802550254

编辑推荐

关注孩子的点滴成长，透视孩子的内心世界，解读孩子成长的烦恼，讲述与孩子沟通的技巧，为家长提供实用技巧，给孩子一个美好的未来。

爱孩子就要鼓励他、信任他、教育他、陪他一起长大。

孩子的心灵与父母的心灵，天生是息息相通的，是父母自身的疏忽和成见在两代人之间挖掘了一道道鸿沟。想要得到孩子真正的爱和理解，父母就要用更多的爱和关怀搭起心灵的桥梁，注意孩子成长中的点点滴滴，陪着孩子一起长大。

这本《陪孩子长大》教您关注孩子的点滴成长，透视孩子的内心世界，解读孩子成长的烦恼，讲述与孩子沟通的技巧。还为您提供使用技巧，给孩子一个美好的未来！

内容简介

本书根据孩子不同成长阶段的特点，通过“快乐童年篇”、“少年烦恼篇”、“青春物语篇”、“长大成人篇”四个篇章，针对孩子各个阶段的心理和行为特点，通过案例来探讨在每个时期的孩子最容易出现的问题和解决的方法。

通过对本书的阅读，家长能够了解孩子身心成长的过程，获得为人父母的知识，用科学的教育理念、健康的教育心理、良好的生活方式、温馨舒适的家庭环境、平等和谐的亲子关系，为孩子健康成长奠定坚实的基础。

目录

快乐童年篇：打开宝宝心中奇妙的盒子

三岁的孩子看到老——一个人的性格在幼年时期已经成型

我不喜欢吃青椒——面对孩子挑食怎么办

不要关灯，妈妈我怕黑——孩子怕黑的恐惧心理

我是妈妈捡来的吗——如何解答孩子提出的小问题

喜欢吃手指的孩子——小心孩子背后的焦虑

死了再买一只吧——不可忽视孩子虐待动物的行为

我要和妈妈在一起——不要让孩子有缠人的坏习惯

再让我看一会电视吧——别让孩子患上“电视孤独症”

我的玩具谁也不能碰——纠正孩子的占有欲

要打我，我就告诉爷爷去——老人溺爱孩子怎么办

我就是要哭——特爱哭的小孩儿

不爱洗脸的邋遢鬼——让邋遢的孩子爱干净

我是妈妈，在哄“宝宝”睡觉——不能忽略孩子爱模仿的天性

孩子坐不住板凳——孩子没耐性怎么办

少年烦恼篇：探寻少年叛逆背后的真相

妈妈，我不想去上学——孩子准备好上学了吗
说谎是件好玩的事——孩子学会说谎话了
大家都不跟我玩——教孩子学会交朋友
妈妈，他们叫我“猴子”——爱给同学起绰号
学别人说脏话——及时纠正孩子说脏话
妈妈，再让我睡一会儿——孩子赖床怎么办
你管不着我——调教爱顶嘴的孩子
我不想上钢琴课——孩子也有自己的想法
我想看看里面是什么东西——孩子爱拆东西
作业这么多，写不完了——帮孩子改掉写作业拖拉的习惯
我不敢回答老师提出的问题——让孩子克服害羞心理
小时偷针，大时偷金——孩子学会了偷窃
我和朋友打架了——如何处理孩子和小伙伴打架
上课不听讲，没精神——避免孩子上课溜号
我不喜欢跑步——小心孩子变成懒小孩

青春物语篇：解读青春中的那些秘密

你们根本都不了解我——你和孩子沟通了吗
我喜欢他怎么办——青春期对异性的解读
我长胡子了——不可忽视孩子青春期的变化
你们别总管我行不行——还给孩子自由
是不是我做什么都不行——青春期的认同感
学不学习都一样——别让孩子失去上进心
我怎么总想这件事——当心孩子得了强迫症
我就是喜欢上网玩游戏——孩子患上“网络综合症”
不要乱动我的东西——别动带锁的日记
喜欢周杰伦，有什么不好——年轻的小粉丝
这样穿才有个性——孩子也喜欢“我型我秀”
凭什么听你们的——解读青春期逆反心理
我就是喜欢Cosplay和看漫画——请尊重孩子的兴趣
为朋友两肋插刀——青春期中讲义气
爱美之心人皆有之——孩子过分注重打扮

长大成人篇：迎接风雨洗礼后的成长

凭什么他比我考得好——把嫉妒变成积极向上的动力
你能不能别哆嗦——别做个唠叨的家长
活着真没意思——警惕青少年自杀现象
你已经落伍啦——难以逾越的代沟
看这个有什么大惊小怪的——孩子眼中的“色情”
我讨厌英语老师——孩子不喜欢老师怎么办
我只爱学语文——孩子偏科怎么办
我个子矮，是个三等残废——帮孩子摆脱自卑情结
你们快把我逼疯了——父母对孩子的高要求

每次考试前我就头晕——孩子得了“考前焦虑症”怎么办
我才不帮她，让她超过我——孩子的狭隘思想
我怎么就不如他了——不要拿孩子和别人作比较
他们算什么，哪能和我比——孩子自负不可取
我失败了——孩子无法面对挫折怎么办
进了考场我就害怕——考试怯场怎么办
我一点也不快乐——当孩子得了抑郁症

前言

前言 孩子从降临人世以后，首先接触到的就是父母和家庭环境。所以，家庭是孩子出生后接受教育的第一个场所，是人生的第一课堂。父母是孩子的第一任老师，是开启孩子人生之路的第一把钥匙。

家庭教育在孩子成长过程中的作用是至关重要的。因为孩子在成长的初始是幼

在线试读部分章节

喜欢吃手指的孩子——小心孩子背后的焦虑

“佳佳都3岁了，一向喜欢吃手指，左手的食指已被她吃得变了形，指甲中间还陷了进去，最近一段时间吃得越来越频繁。白天吃，晚上睡觉也吃。现在饭量也没有以前好，每餐吃几口饭就不吃了。佳佳平时表现得很乖，但是每次看到她津津有味地吃手指，我就气不打一处来，快把我逼疯了！”佳佳的妈妈烦恼地对她的同事诉苦。

孩子为什么会这样？

吸吮是婴儿的本能，除了摄取母乳的功能外，吸吮还会给孩子带来快感。一部分婴儿长大断奶后，依然保留吮吸的习惯，只不过是从乳头转移到了手指。这通常是一种自我安慰的行为。对孩子而言，嘴不仅是吃东西的器官，也是寻找快乐、躲避紧张，甚至是巨大幸福来源的器官。对于一两岁的幼儿来说，吮指、啃咬算不上什么行为问题，如果三四岁后还有这种行为，就会被认为是不良行为习惯了。

在佳佳啃手指的背后，蕴藏着更多的心理原因。妈妈的抱怨声中已经泄露了孩子习惯形成的原因——自己不被宠爱！任何孩子凭借自己的直觉，都能感受到自己是否受欢迎，即便是被成人掩饰起来的好恶，都逃不过孩子的眼睛，更何况是挑明的厌烦。佳佳在这样的养育环境下，以从不惹妈妈生气来讨好妈妈，她只能用啃手指来缓解焦虑，通过这种行为保护自己、肯定自己。

除此之外，父母的冲突、缺乏朋友、家长管教过于严格或过高的家庭期望值都会引起孩子的焦虑、孤独和不安的情绪，而吮吸手指能给孩子带来心灵上的安慰。

.....

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)