

# 《親子健體系列(套裝)》

## 書籍信息

版次：1

页数：全12册

字数：

印刷时间：2008年07月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9789620848445

## 內容簡介

本叢書是由著名體育專家為「親子運動」此專題而撰寫，它介紹了12種香港人較為喜愛的運動項目，以及這些運動的相關常識、益處、技術、戰術等等。家長透過這些淺顯易懂的解說，可引導孩子一起做運動，並在運動中舒展身心，促進親子關係。

## 作者簡介

實用的體育入門圖書、親子運動的貼心教練、全港首套親子體育運動叢書，由浸會大學體育學系教授及知名體育教學專家按照兒童生理及心理發展特點撰寫，讓父母和孩子在運動中強身健體、舒展身心，在運動中增進感情，在運動中建立良好的人格精神！

(1) 體育專家權威指導：由香港知名體育專家精心編寫，將各種運動的基礎知識和實戰技術詳細解讀，給您權威而專業的指導。

(2) 技術動作分解賞析：動感圖畫詳盡解釋每個動作細節，深入淺出，讓您和孩子輕鬆學習各種運動。

(3) 父母親子運動必備：特別設置家長錦囊、小提示等欄目，家長小孩齊參與，體驗親子運動的無限溫馨和樂趣。

## 目录

马术

网球

壁球

篮球

足球

游泳

单车

羽毛球

乒乓球

保龄球

高尔夫球

体育舞蹈

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)