

《学佛就是学做人》

书籍信息

版次：1

页数：208

字数：112000

印刷时间：2014年03月01日

开本：32开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787512506688

编辑推荐

- 1、果坚法师以佛教精义为根底，对世俗社会万千的人和事，对人生、信仰、慈悲和快乐等诸方面进行阐释；
- 2、法师开示意义深远，勘破纷扰表象，指向自省自在的人生幸福，一如清躁甘霖，入世洞明，让人身心善美；
- 3、人生就是一场修行。简洁而执著的人常有充实的生命，把生活复杂化的人常使生命落空。在人生行程中，我们要尽量做到宽宏大量，博大胸怀，宽容处世。这样我们的人生道路就会越走越宽，越走越轻松。
- 4、全书四色彩印，装帧精美，美图美文缤纷，极具收藏价值。

内容简介

我们生活在一个物欲横流的时代，或工作，或生活，每日匆匆忙忙，疲惫不堪，心灵得不到片刻的安静。尤其是现代都市的大忙人，快节奏的生活，高负荷的运作，使得我们的身心备受煎熬，那么，谁来抚慰我们疲惫的灵魂？

《学佛就是学做人》通过一个个娓娓道来的佛教小故事和案例，直指我们的内心。它用禅者的思维和方式来剖析我们的困惑，我们的苦恼，我们的执迷，并告诉我们最简单的禅修方法和途径，让我们也能在日常生活中，轻松进行心灵的修行，以禅的姿态来处事和做人。它还引导我们与心灵深处真实的自己进行对话和交流，使我们也能够做到明心见性，脱离苦海，活出自在和轻松。《学佛就是学做人》不温不火，将成为救赎现代人的一剂最有效的心灵汤药。

作者简介

果坚法师，北京云居寺监院，博学好识，曾游历福建，江西，浙江和沿海一带名山古刹，修学参学。法师以大悲大爱之心参与组建创办了国际护生协会，践行佛的四无量心：慈、悲、喜、舍，救度众生，为保护生命、保存物种、端正放生理念、规范放生行为贡献身心力量。

目录

第一章 活在当下

1. 一日不做，一日不食
2. 要学会珍惜我们的一切
3. 活在当下
4. 珍惜今天
5. 没有时间老
6. 明天的落叶
7. 雕刻师遇女鬼
8. 愚人的智慧
9. 贫女供灯
10. 禅师补针

第二章 淡看名利

11. 不带闲名去 第一章 活在当下1. 一日不做，一日不食2. 要学会珍惜我们的一切3. 活在当下4. 珍惜今天5. 没有时间老6. 明天的落叶7. 雕刻师遇女鬼8. 愚人的智慧9. 贫女供灯10. 禅师补针

第二章 淡看名利11. 不带闲名去12. 色即是空，空即是色13. 善与恶14. 邪永远胜不了正15. 香樟和牛樟16. 石头的错17. 打破心灵的牢笼18. 蜜蜂投窗19. 一桩大买卖20. 好一堆牛粪

第三章 万事随缘 21. 随他去吧22. 求人不如求己23. 缘浅缘深24. 生死皆无常25. 如露亦如电26. 禅师的宝藏27. 痛了自然就放下28. 我从曹溪来29. 同道中人30. 禅师与强盗

第四章 快乐之道31. 一村菊香32. 心净国土净33. 快乐之道34. 不生气的智慧35. 灭却心头火自凉36. 禅师挠痒37. 没有止境的欲望38. 快乐在自己39. 对人要宽容 40. 帮助他人也是在帮助自己

第五章 勇猛精进41. 从小事做起 42. 人人都是完整的人43. 禅师造城44. 泥塑菩萨45. 无意才是真46. 隐居禅师47. 佛桌上盛开的鲜花48. 禅师除草49. 世间最难的事50. 沙弥司钟

第六章 一切皆禅1. 写字悟道2. 一切皆禅3. 何处归真4. 真假妄语5. 僧人的谎言6. 商人的四个老婆 7. 生公说法，顽石点头8. 四面都是山9. 龙潭在哪里10. 磨砖作镜

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)