

《怀孕前后宜与忌》

书籍信息

版次：1

页数：195

字数：139000

印刷时间：2004年04月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787801576927

编辑推荐

内容简介

本书由著名养生保健专家编写，以女性生殖健康和优生成育为中心，从孕前、孕期和产后3个不同阶段，详细介绍了怀孕前性卫生和性保健；怀孕期的饮食调理和胎教；产褥期、哺乳期妇女和婴儿生活中必须注意的保健防病知识等。内容丰富，通俗易懂，适合广大新婚夫妇、孕产妇以及计划生育和妇幼保健工作人员阅读参考。

作者简介

张湖德，男，1945年出生，山东寿张县人，现为中央人民广播电台医学顾问、国际整肤医学会教授，是北京中医药大学从事养生学研究最早的专家之一。2001年中国轻工业出版社曾出版其编写的《黄帝内经》养生大全，当年十一月台湾薪传出版社又将该套丛书以台湾印刷出版，《黄帝

目录

一、新婚蜜月保健宜与忌

- (一) 婚前检查不宜缺
- (二) 不宜未婚先孕
- (三) 性生活宜“八益”忌“七损”
- (四) 注意在有些情况下不宜过性生活
- (五) 新婚蜜月宜避免“房劳”
- (六) 要了解妻子忌讳什么
- (七) 宜了解什么是女性的性高潮
- (八) 性生活时宜注意的卫生问题
- (八) 性生活时宜注意的卫生问题
- (九) 要注意旅游中的保健
- (十) 妻子帮丈夫治疗早泄宜采取的方法
- (十一) 避孕套破了宜采取的措施
- (十二) 包皮嵌顿且采取的保健治疗方法
- (十三) 新婚阳痿宜采取的保健治疗措施

(十四) 新婚期营养保健宜采取的方法

二、孕前保健宜与忌

三、不孕症患者宜采取的保健治疗措施

四、孕期保健宜与忌

五、孕妇临产保健宜与忌

六、产后保健宜与忌

七、产后疾病防治宜与忌

八、婴儿保健宜与忌

九、小儿疾病治疗宜与忌

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)