

# 《优生优育百问百答（中西医妇产科专家门诊丛书）》

## 书籍信息

版次：1  
页数：183  
字数：115000  
印刷时间：2003年07月01日  
开本：  
纸张：胶版纸  
包装：平装  
是否套装：否  
国际标准书号ISBN：9787801576262  
丛书名：中西医妇产科专家门诊丛书

## 编辑推荐

## 内容简介

本书是中西医妇产科专家门诊丛书系列之一，以优生优育为重点。分别介绍了孕前准备、孕期营养、孕期调护、孕期用药、环境、疾病、胎教及遗传与优生的关系。此外，还介绍了新生儿、婴幼儿的生长发育及保健方面的知识。本书针对孕期有关优生优育方面最为常见的问题，深入浅出地予以解答，内容通俗易懂，科学实用，可供生育期妇女、孕产妇及妇幼保健工作者参考阅读。

## 目录

### 一、优生优育的含义

1. 什么是优生优育?
2. 中医是如何认识优生优育的?
3. 优生优育有什么重要意义?
4. 怎样才能做到优生优育?
5. 什么是优生咨询?
6. 优生咨询包括哪些内容?

### 二、孕期胎儿和孕妇的变化

1. 胚胎是怎样形成的?
2. 不同孕期的胎儿有什么特征?
3. 胎儿的性别是怎样决定的?
4. 可以人为地选择生男生女吗?
5. 孕期孕妇会有哪些生理变化?

### 三、孕前准备与优生

1. 为什么要提倡晚婚晚育?
2. 为什么要进行婚的检查?
3. 婚前检查包括哪些内容?
4. 什么时候是受孕的最佳时期?
5. 什么时候是受孕的最佳季节?
6. 什么时候是受孕的最佳时间?
7. 受孕的最佳心理是什么?
8. 受孕的最佳环境是什么?
9. 准备受孕时，应尽量避免哪些不利于优生的有害因素?

#### 四、孕期营养与优生

1. 孕期孕妇需要哪些营养？
2. 孕期如何补充营养
3. 什么是微量元素，对胎儿有何影响
4. 孕妇缺钙对胎儿有什么影响？
5. 孕妇如何补钙？
6. 孕妇缺铁对胎儿有什么影响？
7. 孕妇如何补铁？
8. 孕妇缺碘对胎儿有什么影响？
9. 孕妇如何补碘？
10. 孕妇缺锌对胎儿有什么影响？
11. 孕妇如何补锌？
12. 孕妇需要补充哪些维生素？

#### 五、孕期调护与优生

#### 六、孕期用药与优生

#### 七、环境与优生

#### 八、疾病与优生

#### 九、胎教与优生

#### 十、遗传与优生

#### 十一、新生儿、婴幼儿的生长发育和保健

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)