

《刮痧对症治疗保健全书》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2015年01月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787508292960

内容简介

本书共分6章，囊括家庭生活保健的方方面面，内容全面详尽，不但包括内科、外科、五官科、妇科、男科、等各科的常见病症，而且还包括体质保健、消除亚健康、美容瘦身等刮痧保健法。另外，每种保健法都配有清晰的穴位示意图、步骤演示图，让读者轻松准确地找到相应穴位，是一本适合全家人用的保健治疗全书。

目录

第一章 刮痧——“一刮多效”的自然疗法

刮痧为什么能治病

中医理论中的精华

刮痧的理论依据

通过刮痧诊断疾病。防病于未然

能判断机体亚健康和疾病的部位

能判断机体亚健康的轻重程度

能判断出体质特点及患病情况

刮痧能够改善亚健康状态

了解亚健康

刮痧可改善亚健康状态

刮痧——内外兼养美容法

“面子”问题的根源

面部刮痧美白祛斑 第一章 刮痧——“一刮多效”的自然疗法 刮痧为什么能治病

中医理论中的精华 刮痧的理论依据 通过刮痧诊断疾病。防病于未然

能判断机体亚健康和疾病的部位 能判断机体亚健康的轻重程度

能判断出体质特点及患病情况 刮痧能够改善亚健康状态 了解亚健康

刮痧可改善亚健康状态 刮痧——内外兼养美容法 “面子”问题的根源

面部刮痧美白祛斑 循经刮痧美容之根 有关刮痧的常识问答

问题：刮痧会不会损伤血管 问题：痧斑和瘀血有什么区别

问题：刮痧会不会像《刮痧》这部电影里演的那样可怕第二章 刮痧前应了解的知识

刮痧常用器具 常用的刮痧器具 刮痧基本手法 持板的手法 怎样准确取穴

中医常用的4种取穴法 快速找到穴位的位置 刮痧治疗的顺序、方向及时间要求

刮痧有序可循 刮痧需注意方向 刮痧在时间上的要求 ……第三章

常见病症对症治疗第四章 刮痧治疗亚健康状态 第五章 美容瘦身刮痧法 第六章

选择适合自己体质的刮痧养生术

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)