

《推拿学 全国高等中医药院校外国生教材》

书籍信息

版次：1

页数：247

字数：373000

印刷时间：2002年04月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787117038393

丛书名：全国高等中医药院校外国进修生教材

内容简介

本书是中医治疗学中的重要组成部分，是研究和运用推拿手法进行防病和治病的一门中医临床学科。推拿学要求学生掌握在中医学基础理论指导下，运用中医推拿手法进行防病和治病的基本技能。

本书介绍推拿学简史、推拿疗法的作用原理、应用原则、辅助方法、影响推拿疗效的因素、推拿疗法的禁忌斑点及异常情况的处理等内容的基础上，重点介绍推拿手法以及常见病、多发病的推拿治疗。为了让学生较全面地掌握推拿学中的有关内容和便于留学生学成后更好地运用推拿防病保健，还介绍了小儿推拿和自我推拿。为适合外国进修生学习和教学的特点，本书在编写过程中，力争文字简练、重点突出、结合临床、便于运用。

本书为外国进修生的教材，同时也可作为国医院校学生和中医自修者的学习参考书。

目录

1. 导论

1.1 推拿学的形成与发展

1.2 推拿疗法的作用原理

1.2.1 传统知识

1.2.2 现代研究

1.3 推拿的治疗原则

1.3.1 治病求本

1.3.2 扶正祛邪

1.3.3 调整阴阳

1.3.4 因时、因地、因人制宜

1.4 推拿疗法的辅助方法

1.4.1 介质

1.4.2 器具

1.4.3 其他

1.5 影响推拿疗效的因素

1.6 推拿的禁忌证及异常情装饰品的预防和处理

1.6.1 禁忌症

1.6.3 异常情装饰品的预防和处理

2. 推拿手法

2.1 基本手法

2.1.1 推法

2.1.2 拿法

2.1.3 捏法

2.1.4 按法

- 2.1.5 点法
- 2.1.6 摩法
- 2.1.7 一指禅法
- 2.1.8 *法
- 2.1.9 揉法
- 2.1.10 擦法
- 2.1.11 抹法
- 2.1.12 搓法
- 2.1.13 捻法
- 2.1.14 拨法
- 2.1.15 抖法
- 2.1.16 振法
- 2.1.17 拍法
- 2.1.18 击法
- 2.1.19 摇法
- 2.1.20 拔伸法
- 2.1.21 扳法
- 2.2 手法的分类与组合
- 2.3 手法练习习
- 2.3.1 基本功训练
- 2.3.2 手法操作训练
- 2.4 手法的临床应用
- 3. 筋伤的推拿治疗
- 3.1 概述
- 3.1.1 筋伤的病因病机
- 3.1.2 筋伤的临床表现与诊断
- 3.2 常见筋伤的推拿治疗
- 3.2.1 落枕
- 3.2.2 颈椎病
- 3.2.3 肩周炎
- 3.2.4 网球肘
- 3.2.5 腕关节扭伤
- 3.2.6 胸椎小关节错缝
- 3.2.7 背部肌筋膜炎
- 3.2.8 急性腰扭伤
- 3.2.9 慢性腰肌劳损
- 3.2.10 采椎间盘突出症
- 3.2.11 骶髂关节扭伤
- 3.2.12 梨状肌综合症
- 3.2.13 髌骨软化症
- 3.2.14 膝关节骨性关节炎
- 3.2.15 腓下脂肪垫劳损

3.2.16 踝关节扭伤

3.2.17 跟痛症

4. 内科、妇科常见病证的推拿治疗

4.1 头痛

4.2 失眠

4.3 呃逆

4.4 胃脘痛

4.5 慢性腹泻

.....

5. 小儿推拿

6. 自我推拿

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)