

# 《最佳怀孕生产百科》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2011年12月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787534143076

## 编辑推荐

本书以孕育时间为主线。由孕前、孕期及产后三大部分组成，内容涉及孕期生理、心理、起居、饮食、胎教等各个方面。语言通俗易懂。集实用性与科学性为一体。是一本指导准妈妈科学孕育的工具书。

## 内容简介

本书以孕育时间为主线，由孕前、孕期及产后三大部分组成，涉及孕期生理、心理、起居、饮食、胎教等方面内容。尤其是在孕期，我们建议准妈妈首先要有一个轻松的好心情，其次要注重自己的生活态度和方式，以淡定的心态度过整个孕期。另外，作为准爸爸更应悉心细致地照顾和关爱准妈妈。同时，孕前的各项准备及产后的护理康复也是不可忽视的重要内容。

## 目录

- 第一篇 精心准备，走好孕产第一步
- 第二篇 满怀喜悦，步入孕前新生活
- 第三篇 爱意浓浓，平安度过怀孕期
- 第四篇 期待已久，迎接小天使的降临
- 第五篇 小心翼翼，捧起爱情的结晶

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)