

# 《再坚持一会：一个问题女性的21次自救》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2004年08月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787507210644

## 编辑推荐

这是一本为正在经受成败煎熬的青年而写的励志书，这是一本为正在经受家庭痛苦的女人而写的反省书，这是一本为正在经受女人折磨的男人而写的驭妻书，这是一本能使任何人都会悄悄发生变化的劝善书。

## 内容简介

一个简·爱似的女孩，童年的寄养生活，给她带来了严重的问题，这种痛苦长斯困扰着她，直到她成为一个母亲，才第一次直面自己的心理困厄，并开始了一段凤凰涅般的再生过程。在她个人成功自救之后，一种悟道者的觉悟与悲悯又促使她去关怀更多的仍处在不幸中的人们，为了这一追求。她孤身闯荡北京，遍尝生活的酸甜苦辣，面对一个个无助的母亲和无辜的孩子，她发出了泣血的呐喊……作者以女性特有的敏感和细密深刻地解剖着自己，在如泣如诉的反思中展示了一个问题女性的习灵破茧历程。其尖锐细腻感悟，独具风姿的语言，自传体叙事风格，让本书在真实而生动地再现其灵魂挣扎的同时，也随之飘散出一缕缕特别的心灵清香，让读者在不知不觉中深入到一个女性最动人最隐秘的心理暗角，去一同感悟人生、事业、孩子、婚姻与爱情……

## 作者简介

苏菁，女，1968年生，祖籍广东，后随父母迁入广西，曾经患有严重的心理问题，自己医沼自己20多年，终于在做母亲的过程中走出心灵困境。2002年辞职来到北京，从心理咨询入手开始了对家庭与社会命运的探索……

## 目录

### 序

### 前言

### 上篇 我的第二次成长

#### 第一章 处于困顿中的我

#### 第二章 开始反思的我

#### 第三章 我和丈夫的情感故事

#### 第四章 拯救婚姻

#### 第五章 我和孩子一起成长、

#### 第六章 成功的体验

## 中篇 人生的抉择

第七章 人生抉择的理由

第八章 家人的态度

第九章 初到北京

第十章 感受北京

第十一章 接触心理咨询机构

第十二章 心理危机背后的故事

第十三章 爱是永恒的主题

第十四章 难舍亲情

第十五章 知难而退

第十六章 感悟北京大钊课程

第十七章 关注现代家庭

第十八章 进退两难

第十九章 我已经没有理由放弃

## 下篇 我找到了“母亲”

第二十章 母亲教育是我无悔的选择

第二十一章 再坚持一会

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)