

# 《婴幼儿营养食谱》

## 书籍信息

版次：1

页数：212

字数：

印刷时间：

开本：

纸张：

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787532367399

## 内容简介

婴幼儿是指0~6岁的小儿，包括婴儿期、幼儿期和学龄前期。婴幼儿是人生生命的起始阶段，生长发育旺盛，需要供给大量、足够的营养素，作为体内合成各种机体组织和系统的原料。如果供给不足，则有可能发生营养缺乏症或生长发育迟缓，甚至引起疾病。因此，合理营养，平衡饮食是婴幼儿的健康保证，也是父母亲最关心的事情。本书根据婴幼儿生长发育的特点，按婴儿早期、后期，幼儿早期、中期和学龄前期五部分，详尽介绍了435种婴幼儿营养食谱的原料配比、制作方法和特点。本书所介绍的食谱不仅制法简洁、明确，而且实用性、科学性强，可供广大家庭及从事婴幼儿饮食营养保健的专业人员使用。

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)