

《泰国式洗浴保健按摩》

书籍信息

版次：1

页数：113

字数：60000

印刷时间：2003年05月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787538828368

丛书名：洗浴保健按摩图解丛书

编辑推荐

内容简介

洗浴保健按摩是洗浴文化的重要组成部分。目前我国正处于蓬勃发展时期。为了推动这一新兴事物的健康发展，提高从事洗浴保健人员的素质与技艺水平，我们将办洗浴保健按摩人员培训班讲稿，经过整理、加工、修改、充实，编写了《洗浴保健按摩图解丛书》一部。全书共分四册：《中国式洗浴保健按摩》、《日本式洗浴保健按摩》、《泰国式洗浴保健按摩》、《港式洗浴保健按摩》。每册图分别介绍了各种洗浴保健按摩的特点，洗浴保健按摩的适应症、禁忌症及注意事项，洗浴保健按摩的操作顺序与手法。

全套书以图（照片）为主，文字说明为辅，内容简明，通俗易懂。是学习洗浴保健按摩技术人员的入门指南，是从事洗浴保健按摩人员的良师益友，相信本书的出版对洗浴保健按摩业的发展能有所裨益。

目录

- 一、泰式按摩简介
- 二、泰式按摩的作用
 - 1.对内脏功能的调节
 - 2.保健作用
 - 3.美容作用
 - 4.增强体质，防病治病
- 三、泰式按摩的主要手法
- 四、泰式按摩的主要手法
- 五、泰式按摩常用的解剖、生理知识
 - 1.骨与关节
 - 2.肌肉
 - 3.主要大动脉的走行及摸脉点
 - 4.全身主要的体表标志
 - 5.主要内脏的位置与功能
 - 6.神经系统
- 六、泰式按摩的顺序及手法操作
 - （一）操作顺序
 - （二）仰卧立按摩
 - 1.足部按摩

2. 下肢部按摩

3. 上部按摩

(三) 侧卧位按摩

1. 下肢部按摩

2. 背部按摩

3. 上部按摩

(四) 俯卧位按摩

(五) 其他体位按摩

(六) 头部按摩

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)