

《家庭推拿与简易针灸》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2003年11月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787117036818

编辑推荐

[显示全部信息](#)

内容简介

推拿和针灸对许多常见疾病都有较好的疗效，病情轻的可试着进行自我治疗，有些可配合医生进行自我治疗，有些还可立解燃眉之急。

本书主要介绍推拿、针灸治疗常见病的家庭应用，同时还涉及预防保健、美容、家庭急救等方面。全书力求简单易懂易记，在治疗方法上力求简便易行。它的*特点是融推拿、针灸于一体，以按摩推拿为主，辅以简易针灸，以求达到*疗效。对每种常见病的治疗方案均按4个方面进行归纳（即局部按摩、邻近穴位治疗、远道穴位治疗、其他等），并在每篇篇首列出治疗提纲，附上治疗用穴的插图，一目了然，以便于查阅和记忆。对于经络、穴位和推拿手法等基础内容，尽量压缩篇幅，以简明常用为主；为便于查找穴位，还附有常用穴位索引表。

本书适合家庭保健和治疗之用，也可作为按摩推拿爱好者入门的教材和参考书。

目录

第一章 总论

第一节 按摩推拿、针灸的概念

第二节 家庭针灸推拿的概说

第二章 经络、穴位与简易针灸

第一节 概述

第二节 穴位的定位

第三节 十四经穴

第四节 经外穴

第五节 小儿推拿特殊用穴

第六节 简易针灸法

第三章 常用按摩推拿手法

第一节 摩擦类

第二节 挤压类

第三节 叩击类

第四节 振动类

第五节 运动关节类

第六节 摆动类
第七节 复合手法
第四章 常见病的家庭治疗
第一节 内科常见病
第二节 外科常见病
第三节 肌伤科常见病
第四节 妇科常见病
第五节 五官、口腔常见病
第六节 儿科常见病
第五章 其他应用
第一节 家庭保健
第二节 家庭美容
第三节 家庭急救
附录一 推拿练功法
附录二 常用穴位索引表
附录三 主要参考文献

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)